



Maatschappelijk
Welzijn Coevorden

Jaarrapportage

Maatschappelijk Welzijn Coevorden

2023

Colofon

Redactie:	Maatschappelijk Welzijn Coevorden
Teksten:	Maatschappelijk Welzijn Coevorden
Fotografie:	Maatschappelijk Welzijn Coevorden
Vormgeving & druk:	Cover

Contactadres:

van Eijbergenstraat
7741 EL Coevorden
Tel. 085 - 27 35 256
info@mwcoevorden.nl
www.mwcoevorden.nl

Inhoud

5	Voorwoord
7	Terugblik Raad van Toezicht
8	Opvallend in 2023
9	Personele zaken
12	Signalen Jongerenwerk
16	Gebied Aalden/Zweeloo/Schoonoord/Meppen en omstreken
20	Gebied Dalerpeel/Geesbrug/Oosterhesselen en omstreken
24	Gebied Dalen/Dalerveen/Wachtum/Holsloot/Diphoorn Erm/Noord-Sleen/Sleen
28	Gebied Coevorden stad





**Werkgebied
Maatschappelijk
Welzijn Coevorden**

Voorwoord

Voor u ligt ons jaarverslag 2023, waarin we de resultaten van onze werkinzet aan u presenteren. Het afgelopen jaar kenmerkte zich door talrijke sociale vraagstukken zoals groeiende ongelijkheid, sociale isolatie, financiële zorgen bij inwoners en stagnatie in samenwerking door personeelstekorten bij ketenpartners. De effecten daarvan merken wij duidelijk in onze dagelijkse werkuitvoering. Mensen kloppen bij ons aan voor hulp, maar we zijn ook vooral zichtbaar en in contact met inwoners van de gemeente Coevorden op locatie in dorpen en wijken. Het aangaan van langdurige relaties met (groepen) mensen, in contact en verbinding blijven met de lokale samenleving, dat is onze kracht.

Het Integraal Zorg Akkoord vraagt om structurele samenwerking tussen zorg- en welzijn partijen. We hebben het afgelopen jaar aan veel overlegtafels meegepraat over de vraag welke rol welzijn moet hebben in een nieuwe aanpak rondom gezondheid. Met name in het preventieve deel is de inzet van welzijn van groot belang. De samenwerking tussen huisartsen en welzijn krijgt steeds meer vorm.

Inwoners hebben steeds minder vertrouwen in de (lokale) overheid. Onze medewerkers krijgen vaker te maken met inwoners die niet tevreden zijn over de gang van zaken binnen de wet- en regelgeving in relatie tot hun eigen leefsituatie.

Ons doel is om toegankelijke, effectieve ondersteuning te bieden op alle levensterreinen: van armoede, opgroeien en opvoeden, tot ouder worden en positieve gezondheid. Ons werk draagt bij aan de veerkracht van bewoners en de samenleving als geheel. We hebben daar in 2023 weer mooie resultaten in geboekt.

Annelies Möhlmann

directeur-bestuurder MWC





Laat zien wat je in huis hebt
met het Kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk



Terugblik Raad van Toezicht

Het jaar begon met zorgen over de financiële ontwikkelingen van de instelling. De salarisstijging van de medewerkers zou aanvankelijk niet gedekt worden door de subsidie-inkomsten. Deze salarisstijging is echter CAO gerelateerd. Als stichting volgen wij vanzelfsprekend het cao-akkoord. Gelukkig werd dit aanvankelijk ingenomen standpunt door de gemeente herzien en werd de stijging van de salariskosten alsnog gecompenseerd.

Het kwaliteitslabel Sociaal Werk Nederland werd weer behaald, met de opmerking dat onze instelling bijna geen te verbeteren punten meer had.

Om betrokken te blijven bij de werkzaamheden in het veld, vertellen medewerkers periodiek, voorafgaande aan een vergadering van de Raad van Toezicht, iets over de praktijk van hun werkzaamheden. Het is van belang om in ons werkgebied; de Gemeente Coevorden, een beeld te hebben van de ontwikkelingen op het gebied van sociale cohesie in de samenleving, gezondheid en welzijn. Het Trendbureau Drenthe heeft voor ons cijfers verzameld en geïnterpreteerd. Het Trendbureau heeft hierover een presentatie verzorgd aan de Raad van Toezicht.

Het samenwerkingsverband 4D is uitgebreid met een welzijnsinstelling en is inmiddels 5D geworden. Met behoud van de eigen zelfstandigheid en identiteit wordt aan verdere versteviging van de samenwerking gewerkt.

Uiteraard is de toekomstbestendigheid van onze organisatie ook een blijvend punt van aandacht. Voldoet de huidige leidinggevende structuur bijvoorbeeld nog? De Raad van Toezicht heeft hierover een aantal keren met de directeur-bestuurder gebrainstormd. Door de gestage groei van het aantal medewerkers hebben we ons de vraag gesteld welke organisatiestructuur het beste past bij welke omvang. Op dit moment is het niet nodig om de huidige structuur te veranderen. Desalniettemin blijven wij alert op de vraag wat nodig is om ook in de toekomst adequaat te kunnen blijven functioneren.

Tot slot zijn uiteraard de gebruikelijke zaken ook behandeld, zoals jaarverslag, werkplan, jaarrekening, begroting en managementrapportages van de bestuurder. Ook heeft het jaarlijkse overleg met de Personeelsvertegenwoordiging plaats gevonden.

Het jaar 2023 was een inspirerend jaar, waarin mooie resultaten behaald zijn
We zijn klaar voor het jaar 2024.

Fokko Molema

voorzitter Raad van Toezicht

Leden van de Raad van Toezicht

Naam

Ingrid Stellingwerf (*specialist in zorg*)

Arjen Faber (*specialist in gedragswetenschap*)

Herman Scholte (*specialist politieke vraagstukken*)

Rudolf Hidding (*specialist in financiën*)

Fokko Molema (*voorzitter*)

Woonplaats

Hardenberg

Holsloot

Coevorden

Dalen

Dalen

Algemene signalen van Maatschappelijk Welzijn Coevorden

- Toename van jonge meiden die door een gezinsconflict op straat worden gezet door ouders/opvoeders.
- Tekort aan huisvesting in de huursector, zowel particulier als bij corporaties.
- Cliënten zeggen steeds vaker een afspraak af. Dat drukt op onze caseload en planning. We gaan ons beraden over de vraag hoe we hier in de toekomst mee om gaan.
- We hebben gesignaleerd dat er behoefte is aan monitoren of door een actieve samenwerking tussen huisarts en welzijn het huisartsenbezoek door inwoners gaat afnemen.
- Door complexiteit van problematiek en de informatie die netwerkpartners bij een verwijzing al kunnen geven, komt het vaker voor dat twee sociaal werkers op huisbezoek gaan. Dit i.v.m. de integrale aanpak van onze medewerkers en ook voor de veiligheid van onze sociaal werkers.

Opvallend in 2023

Voorkomen van sociaal isolement door versterken van sociale basis

Onze sociaal werkers hebben gewerkt aan het versterken van de sociale basis van (groepen) inwoners en aan sociale samenhang in wijken en dorpen. We leggen verbindingen tussen groepen mensen en/of bieden ontmoeting en activiteiten aan om sociaal isolement te voorkomen.

Bestaanszekerheid

Het onderwerp bestaanszekerheid lijkt een rode draad te worden in onze hulpverlening. We bieden preventieve trainingen ter voorkoming/oplossen van schulden en het verminderen van geldzorgen. We bieden in veel individuele hulpverleningstrajecten ondersteuning bij het oplossen van schulden en geldproblemen.

Jongeren voelen zich soms eenzaam en minder gelukkig

CBS-statistieken maken pijnlijk duidelijk dat het met veel jongeren niet goed gaat. We vragen ons af welke rol speelt Post-Corona, de toegenomen druk van school en/of ouders en welke rol het overvloedig gebruik van internet. Ook bij jongeren in Coevorden merken we dat de mentale gezondheid van jongeren aan het afnemen is. Onze jongerenwerkers en schoolmaatschappelijk werkers merken een toename in hulp- en ondersteuning bij gevoelens van eenzaamheid en prestatiedruk.

Welzijn als preventie in de zorg en vanuit de positieve benadering van gezondheid

De samenwerking tussen zorg en welzijn in Coevorden is in 2023, mede in het kader van het ontwikkelen van een IZA (Integraal Zorg Akkoord) volop in ontwikkeling. We verwachten dat welzijn in de toekomst een cruciale rol gaat vervullen in het toegankelijke laagdrempelige informele zorgaanbod.

Personele zaken

Ook bij Maatschappelijk Welzijn Coevorden hebben we in 2023 te maken gehad met enkele vertrekkende medewerkers. Gelukkig is het ons gelukt om de ontstane vacatureruimte snel weer, op een goed niveau, in te vullen. We zijn weer op volle sterkte.

Beroepsregistratie

Al onze uitvoerende medewerkers hebben een beroepsregistratie: Registerplein of SKJ-registratie

Ziekteverzuim

Het ziekteverzuim in 2023 bedroeg 2,66%, een daling ten opzichte van 3,55% in 2022.

Scholing/Inspiratie/Deskundigheid

In 2023 hebben we fors geïnvesteerd in scholing; zowel voor het registerplein als voor de SKJ-registratie. Daarnaast hebben we passende scholing aangeboden zowel aan individuele medewerkers maar ook in collectief aanbod. Aan de hand van ontwikkelingen op landelijke, provinciaal en gemeentelijk niveau, interne ontwikkelingen binnen MWC en persoonlijke scholingsbehoefte per medewerker, wordt het aanbod van de scholing verder inhoudelijk bepaald.

Het team van MWC heeft in 2023 de volgende scholing genoten:

- Basiscursus GGZ
- Intervisie
- Omgaan met extreme idealen
- Training Roxit (registratieprogramma)
- Drentse buurtsportcoach dag
- Bijeenkomst een leven lang bewegen
- Workshop: 'het nieuwe fietsen' voor senioren van veilig verkeer Nederland
- Training rots en water
- Cursus rouw en verlies en eenzaamheid als gevolg
- Cursus coördinator Buurtbemiddeling
- Congres positieve gezondheid
- Basistraining voor positieve gezondheid
- Themabijeenkomst Bewoners initiatieven Kans voor de Veenkoloniën
- Regiobijeenkomst beroepsidentiteit Sociaal Werk
- Inspiratiebijeenkomst Katalys
- Inspiratie bijeenkomst Samenlevingsopbouw
- Theatervoorstelling 'waar geen woorden voor zijn'
- Dag scholing kwetsbaarheid en veiligheid van medewerkers tijdens uitoefenen van het werk, door Hanzehogeschool.
- Inspiratiebijeenkomst werkgroep ouderen "over de schutting"
- Masterclass privacy en het delen van gegevens in het domein
- Presentatie data Trendbureau
- Cursus jongerenwerk van Jan Schellekens
- Signs of safety
- Training suicide en preventie
- Training Coevorden voor elkaar
- Training consultant voorzieningenwijzer
- BHV-training
- Training voor de Welzijn Op Recept

Het geldloket

In januari 2023 hebben we het geldloket ontwikkeld en geïmplementeerd. Aanleiding hiervoor was het feit dat onze reguliere spreekuren volledig werden ingepland met hulpvragen rondom financiën. We hebben vervolgens de voorzieningenwijzer als extra tool ingebed binnen het geldloket. Zo wordt de voorzieningenwijzer als onderlegger gebruikt bij de gesprekken in het geldloket spreekuur. De toename in praktische hulpvragen rondom ondersteuning bij financiën heeft ons vervolgens doen besluiten samenwerking te zoeken met Humanitas en de invulbrigade. Wij vinden hun vrijwillige ondersteuning passender bij de vragen die binnenkomen op het geldloket spreekuur. Ook hebben we in 2023 een extra spreekuur opgezet in het buurtgebouw de Ravelijn. Vrijwilligers van Humanitas bemensen dit spreekuur. Zowel de vrijwilligers van Humanitas als de vrijwilligers van de invulbrigade hebben met succes de scholing gevolgd voor het kunnen gebruiken van de applicatie van de voorzieningenwijzer.

Werkwijze & Cijfers

Tijdens de pilotperiode die van één januari tot dertig juni liep, is nagenoeg elke vrijdagochtend het spreekuur geweest. Het spreekuur heeft drie contactmomenten van één uur. Aangezien de meeste spreekuren vol zaten, is er besloten de pilot de rest van het jaar door te zetten. N.a.v. de contactmomenten zijn onderstaande gegevens geregistreerd:

Aantal cliënten op spreekuur:	112	84,85%
--------------------------------------	-----	--------

Meeste aangevraagde regelingen:

Kwijtschelding gemeentelijke lasten	18	16,1%
Aanvraag uitkering	18	16,1%
Energietoeslag	17	15,2%

Percentage afspraken voorzieningenwijzer:

Voorzieningenwijzer	19	16,9%
---------------------	----	-------



Doorstart moedergroep na corona

Gelukkig konden de fysieke ontmoetingsbijeenkomsten voor moeders weer doorgaan na corona. Twee keer per maand ontmoeten moeders elkaar in brede school SOM. Vooral elkaar op regelmatige basis zien en spreken als uitlaatklep in het dagelijkse leven dient een groot doel. Naast gezelligheid en er even uit zijn worden ook onderwerpen besproken als opvoedingsvragen, praten over assertiviteit, informatie krijgen over voorzieningenwijzer, financiën, etc. Via deze moedergroep bouwen deelnemers ook een netwerk op om elkaar te helpen en te ondersteunen. Zo vinden ze her- en erkenning bij elkaar. De moeders zijn zelf verantwoordelijk voor de organisatie van de bijeenkomsten. Er is gekozen voor een bijeenkomst waarin moeders zelf de verantwoordelijkheid dragen en een begeleidde bijeenkomst. Het resultaat is dat moeders elkaar leren kennen en onderdeel worden van elkaars netwerk. Er is ook aandacht voor ontspanning door samen te knutselen of een bezoek te brengen aan een pretpark samen met de kinderen. Tijdens de bijeenkomst staat een sociaal werker naast de moeders. Zij vangt signalen op, stimuleert en motiveert en biedt hulp als dat nodig is. Een belangrijk signaal wat is opgepikt is, het feit dat er erg veel argwaan is voor hulpverleners die binnenkomen in het gezin. Daarbij is er een hardnekkige angst dat hulpverleners "de kinderen bij je weg kunnen halen". Vanuit de vertrouwensrelatie die gegroeid is tussen de maatschappelijk werker en de moeders kan over deze kwestie in alle vertrouwelijkheid binnen de moedergroep gesproken worden.

Doorontwikkeling relatiehuis

Het relatiehuis is een aantal jaren geleden door ons ontwikkeld om vroegtijdig hulp te kunnen bieden aan partners die problemen ervaren in hun relatie. Ook om zo eventueel een scheiding voor te zijn. Het afgelopen jaar hebben we gemerkt dat er een verschuiving heeft plaatsgevonden in het voorkomen van een scheiding naar het voorkomen van een vechtscheiding. Dit komt doordat partners zich (te) laat aanmelden voor hulp bij relatieproblemen. De situatie is dan al te ver geëscaleerd. De preventieve kant van het relatiehuis is ouders te attenderen op goed ouderschap naar kind(eren). Het realiseren van een goed ouderschapsplan, waarbij afspraken tussen ouders in het belang van het kind(eren) wordt gemaakt.

Kinderen in een echtscheidingssituatie kunnen vanuit het relatiehuis doorverwezen worden naar preventief jeugdwerk. Daar zien we dat kinderen te maken krijgen met verschillende thema's zoals

- Nieuw partner van een ouder
- Leven vanuit twee huizen
- Ouders die niet op één lijn zitten



Het relatiehuis voert vaak relatiegesprekken met twee daarvoor geschoolde maatschappelijk werkers. Het voordeel hiervan is dat beide ex-partners zich gehoord, gezien en gesteund voelen zodat er constructief kan worden gewerkt.

Tijdens relatiegesprekken gebeurt er veel. Patronen van relatie liggen aan de oppervlakte en vraagt van de professionals veel observatie en het vermogen om alles wat tijdens de gesprekken gebeurt bespreekbaar te maken.

Verwijzingen naar het relatiehuis komen via huisarts, praktijkondersteuner huisartsen en vanuit preventief jeugdwerk.

Speerpunt: Het jongerenwerk inventariseert doelgericht hoe het met jongeren in gemeente Coevorden gaat en welke aanpak nodig is.

De jongerenwerkers hebben in 2023 met verschillende methodische interventies contact gezocht met (groepen) jongeren. Doel daarvan is om via dat warme, positieve contact inzicht te krijgen in de (sociale) leefwereld van de jongeren in de gemeente Coevorden.

- *Raddraaiers bijeenkomsten: samen met de burgemeester, beleidsambtenaar jeugd en jongerenwerkers worden gesprekken gevoerd met jongeren, via de methode raddraaiers. Insteek is om te weten hoe het op dit moment met jongeren gaat. Zijn ze in balans, hebben ze hulp nodig, hebben ze een eigen sociaal netwerk, hoe gaat het op school etc. Met deze informatie gaat het jongerenwerk vervolgens passende inzet opstarten altijd in samenwerking met de jongeren zelf en eventueel met andere ketenpartners.*
- *Straatwerk: jongerenwerkers gaan wekelijks, vaak 's avonds, de straat op in de stad Coevorden om in contact te komen met (groepen) jongeren. Jongerenwerkers zijn zichtbaar en ontwikkelen vanuit een positief contact een vertrouwensrelatie met (groepen) jongeren.*
- *De jongerenwerkers zijn wekelijks aanwezig op scholengemeenschap De Nieuwe Veste voor het geven van informatie, advies en het oppikken van signalen.*
- *Aanpak in buitendorpen via "schoolroutes trechteropvang".*

Signalen en aanpak jongerenwerk

Jongerenontmoetingsplek

Gesprekken met jongeren uit de dorpen Aalden, Zweeloo, Geesbrug en Oosterhesselen maken duidelijk dat zij zich zorgen maken over de mogelijkheid om in hun dorp te kunnen blijven wonen. Ook geven jongeren aan tevreden te zijn over hun dorp; er zijn veel verenigingen en mede daardoor ook veel sociale contacten. Wel is er behoefte aan een jongerenontmoetingsplek in het dorp.

Jeugdsoos Sleen

In Sleen willen jongeren graag een jongerensoos. Jongerenwerkers ondersteunen jongeren in Sleen met het onderzoeken naar de mogelijkheid deze jeugdsoos op te starten. Dit doen zij door te ondersteunen bij het creëren van draagvlak, aansporen een oproep te doen naar het vinden van een geschikte locatie en het met elkaar in contact brengen van de juiste personen binnen instanties. Op dit moment zijn acht à negen jongeren betrokken bij dit proces en één ouder. Verwachting is dat veertig à vijftig jongeren in verschillende leeftijdsfases gebruik gaan maken van de jeugdsoos. Het draagvlak bij ouders is groot, wat ook maakt dat ook zij betrokken zullen worden bij het mogelijk realiseren van een jeugdsoos.

Regenboogweek

Tijdens de regenboogweek hebben jongerenwerkers voorlichting gegeven in alle eerste klassen van de Nieuwe Veste. In deze zeven klassen hebben zij de presentatie “iedereen is anders” gegeven en zijn vervolgens met de klas over het onderwerp in gesprek gegaan. Tijdens een van deze gesprekken hebben twee leerlingen hun geaardheid bespreekbaar gemaakt. De lessen dragen bij aan het creëren van een veilig klimaat voor leerlingen om dit onderwerp te bespreken. Ook hebben onze jongerenwerkers oog voor nazorg door leerlingen de mogelijkheid te bieden om later alsnog met een jongerenwerker in gesprek te gaan.



Intern heeft het jongerenwerk de samenwerking met het schoolmaatschappelijk werk verstevigd, door casuïstiek op- en af te schalen. Opvallend is dat sommige jongeren moeite hebben met groepsdynamiek en het aangaan van sociale contacten. Jongeren geven aan te willen sporten, maar hebben moeite met het zetten van de eerste stap. Jongerenwerk en buurtsportcoach trekken in dit soort vragen samen op.

JACHTSEIZOEN

22 nov
2023

14:30 - 17:00
Markt Coevorden
13 t/m 18 jaar

Opgeven verplicht!

Via <http://Actiefincovorden.nl>



Jachtseizoen

Jongeren in stad Coevorden hebben aan de jongerenwerkers aangegeven graag een jachtseizoen te willen organiseren. Het jongerenwerk heeft samen met de jongeren contact gezocht met netwerkpartners zoals afdeling veiligheid van de gemeente en de jeugdagent. Samen met netwerkpartners en de jongeren zijn er vooraf strikte afspraken gemaakt. Voorwaarde was dat er minder meldingen van overlast zouden plaatvinden. De afgelopen acht maanden is er minder overlast gemeld. Dus het jachtseizoen gaat door. Door jongeren te betrekken en medeverantwoordelijk te maken, is het gelukt om samen het jachtseizoen te organiseren. Naast deelnemen aan een superleuke activiteit leren jongeren ook samen te werken met elkaar en allerlei instanties tijdens het organiseren.

FC straat toernooi

In samenwerking met buurt- speeltuinvereniging De Poppe, jongerenwerk en buurtsportcoach is het toernooi FC Straat gehouden. Hiermee hebben jongerenwerkers 75 jeugdigen tussen tien en vijftien jaar kunnen bereiken. In drie dagen tijd hebben twintig teams deelgenomen aan voetbalwedstrijden tegen elkaar. De twee beste teams mochten door naar de finale in Katwijk. Dit is in samenwerking met de ouders gerealiseerd. Krajicek Foundation heeft ervoor gezorgd dat Soufiane Touzani (straatvoetballer) naar Coevorden is gekomen om aandacht te vragen voor FC straat om zo kinderen uit te dagen meer te gaan bewegen. Een geweldige ervaring voor de jeugd en hun ouders.

Straatwerk zaalvoetbalteam

Vanuit het straatwerk zijn jongerenwerkers in contact gekomen met jongeren van achttien en negentien jaar. Deze groep hebben ze al leren kennen toen deze jongeren zestien waren. Destijds zijn deze jongeren gestopt met sporten. Tijdens het contact op straat gaven zij weer meer te willen bewegen en samen te willen voetballen. De jongerenwerker heeft hen ondersteunt om deze wens te verwezenlijken door het in contact te brengen met voetbalvereniging CSVK. Resultaat is dat ze nu een eigen voetbalteam hebben, iedere vrijdagavond trainen, meedoen in de competitie en al twee wedstrijden hebben gewonnen.

Zorgwekkende signalen over toename middelengebruik en vaperen

De laatste maand krijgen jongerenwerkers zorgwekkende signalen binnen over de ernstige toename van middelengebruik door jongeren en de toename van vaperen, zelfs al in de basisschoolleeftijd. Samen met VNN en andere ketenpartners zijn we in overleg over het ontwikkelen van en passende aanpak.

Praten over Later



Ons valt op dat veel inwoners nog vaak uitgaan van een zorgende overheid. Uitspraken als "daar heb ik recht op" horen wij nog vaak in onze contacten met ouderen. Mensen zijn vaak verontwaardigd als ze er achter komen dat zaken (rondom bijvoorbeeld WMO) nu anders worden aangepakt door de overheid. Wij gaan daarom met inwoners in gesprek om te praten over later. Wij leggen contact met inwoners door aan te sluiten bij momenten waar inwoners elkaar treffen zoals buurthuis kamers en koffieochtenden.

Van MantelzorgNL hebben wij het spel "praten over later" gekregen. Met behulp van kaartjes waar allerlei stellingen op staan, gaan we in gesprek met inwoners over wonen, welzijn en zorg. Naast eerst ruimte te hebben gegeven aan hun aannames en eigen meningen, richten we vervolgens het gesprek op mogelijkheden: wat kunnen bewoners zelf nog wel en wat kunnen ze eventueel ook voor anderen betekenen. Inwoners kwamen tot het inzicht dat zij zelf aan de slag moeten. Zorgen dat hun netwerk op orde is, zich bijvoorbeeld inschrijven voor een andere woning. Effect van een aantal bijeenkomsten is dat bezoekers van de groep zelf actie ondernemen. Zij vragen elkaar of in hun netwerk hoe zij zaken hebben aangepakt.

Ook wordt er gewerkt met thema's. Tijdens gesprekken over huisvesting waren er vooroordelen over hoe de woningbouwstichting huizen toewijst aan statushouders. Om hier de juiste informatie over te krijgen is Woningbouwvereniging Domesta uitgenodigd om uit te leggen hoe dit in procedures is vastgelegd. Naast dit thema komen thema's zoals regelzaken, hulp & ondersteuning, woonomgeving, netwerk, dagelijks leven ter sprake. Bij de onderwerpen kan een deskundige worden uitgenodigd zoals bijvoorbeeld een notaris.

Praten over later is uitgebreid naar andere dorpen in de gemeente, zoals Oosterhesselen, Dalerpeel en Geesbrug met als doel inwoners bewust te maken dat zij gaan nadenken over hun toekomst en inzicht krijgen in hun huidige leefsituatie. De bedoeling is dat de methodiek Praten over Later zich als een olievlek verspreidt in de gemeente Coevorden.

Wij vinden het ook belangrijk dat netwerkpartners zoals zorgpartijen, kernteams, kerken en gemeente te betrekken bij deze aanpak. Het doel hiervan is om ook hun kennis, visie en aanpak te delen met de inwoners. Tot nu toe hebben zeventig inwoners deelgenomen aan de aanpak "Praten over Later".

Met deze aanpak zijn ook al mooie resultaten behaald:

- een aantal inwoners is weer gaan sporten;
- het oppakken van vrijwilligerswerk;
- burens weer durven te vragen om hulp;
- besluiten de aanvraag voor een scootmobiel te stoppen omdat wandelen nog prima gaat;
- elkaar zelf vaker opzoeken om te helpen of leuke dingen te doen.

Gesprek met netwerkpartner Domesta

Samenwerking MWC? Hoe verloopt dit volgens jou?

MWC is voor ons een belangrijke samenwerkingspartner. We werken regelmatig en op verschillende fronten met elkaar samen. Het zou wel mooi zijn om nog verder te verkennen waar we samen op kunnen trekken.

Praten over later initiatief....wat vind jij hiervan?

Ik vind Praten over later een heel goed initiatief. Deelnemers worden geïnformeerd over ontwikkelingen die gevolgen kunnen hebben voor hun welzijn later. Zij kunnen daardoor beter (soms nu al) keuzes maken die er aan bij kunnen dragen dat ze op een voor hen zo prettig mogelijke manier oud worden. Wij hebben met elkaar gesproken over de consequenties van de vergrijzing in ons gebied. Zorgmedewerkers die net zo hard mee vergrijzen en er straks dus niet meer zijn wanneer jij zorg nodig hebt. Door er met elkaar over te praten hoor je de keuzes die anderen maken en ga je nadenken over je eigen keuzes. Bijvoorbeeld nu al uit voorzorg ingeschreven staan voor een seniorenwoning, omdat je niet weet hoe lang je nog gezond in je eengezinswoning kan wonen. Maar ook over wooninitiatieven waarbij bewoners zorg voor elkaar hebben. Deelnemers houden zo zoveel mogelijk regie op hun eigen toekomst.

Heeft dit voor Domesta ook iets opgeleverd?

Jazeker. Wij wisten al dat er mooie dingen gebeuren in verschillende van onze wooncomplexen. Waar mensen naar elkaar omzien, zorg voor elkaar hebben en gezellige activiteiten met elkaar organiseren. Wanneer er te veel bewoners in zo'n complex komen die zich daar niet in herkennen dan betekent dat zomaar het einde van deze manier van omgaan met elkaar. Wij zien dit als een opdracht aan ons om na te denken wat wij hierin kunnen betekenen. Hoe weten woningzoekenden van te voren beter wat er van ze verwacht wordt in een bepaald complex, zodat ze beter kunnen kiezen voor een plek die bij ze past.

Wie zou nog meer betrokken moeten worden (andere organisaties), volgens jou?

Ik denk dat heel veel organisaties hier iets in kunnen betekenen. Ik denk nu bijvoorbeeld aan Cosis of Vluchtelingenwerk. Onze wijken worden steeds diverser. Wat betekent het om met mensen van andere culturen of met een beperking samen te leven. Zien we hierin ook kansen?



Gebied Aalden/Zweeloo/Schoonoord/Meppen e.o.

In 2023 is er veel gebeurd omtrent opbouwwerk in Schoonoord. Er hebben grote thema's op de agenda gestaan voor het dorp zoals het MFC, vrij te komen bouwkvavels, samenwerkingen verenigingen omtrent MFC, etc.

We zien dat Schoonoord zich goed ontwikkelt. Nu in Schoonoord de juiste mensen op de juiste plek zitten en vele vrijwillige functies worden bekleed, heeft de opbouwwerker een andere rol gekregen. Denk hierbij aan het adviseren, stellen van de vraag achter de vraag etc. Het collectieve deel in deze grote agendapunten worden nu uitgevoerd door het dorp zelf. Opbouwwerk kijkt over de schouders mee. Dit maakt dat het opbouwwerk meer tijd heeft voor individuele casussen.

Doordat de positie van MWC is herkend en erkend en er langdurige relaties zijn aangegaan, merken we dat er veel (individuele) casussen naar ons worden doorverwezen vanuit huisarts en scholen. Ook zijn er inwoners die binnen komen lopen in het dorps huis door de laagdrempeligheid die MWC biedt in Schoonoord.

Casus samenwerking Opbouwwerk, buurtsport coach, kinderopvang, scholen en politie:

Kinderopvang nam contact op met opbouwwerk om overlast van jongeren te melden. Jongeren haalden prullenbakken leeg op het plein van de kinderopvang (maar ook van beide scholen) en strooiden dit uit over het plein. Samen met opbouwwerk en de buurtsportcoach hebben we een afspraak gemaakt met de kinderopvang. Deze bleek in gesprek van goede wil te zijn. Jongeren mochten best op het plein blijven hangen mits ze geen rotzooi maken. Dit was ook de mening van de beide scholen. In overleg met de kinderopvang hebben we het volgende plan bedacht:

- Kinderopvang en scholen zorgen ervoor dat de prullenbakken niet vol zitten als ze naar huis gaan. Zo kunnen de jongeren niet als excuus gebruiken dat de prullenbank vol zit.
- Daarnaast gaat de buurtsportcoach in gesprek met de jongeren. Wie zijn ze en wat willen ze? Ook maakt hij duidelijk dat ze nu nog mogen blijven hangen mits ze geen overlast veroorzaken. Mochten ze dit wel doen dan is het hangen op schoolplein ook weg.
- De opbouwwerker neemt contact op met de wijkagent om te kijken of er extra auto's kunnen surveilleren en in gesprek gaan met de jongeren. De wijkagent communiceert hetzelfde bericht als de buurtsportcoach. Contact is geweest en wijkagent werkt graag mee.

Uniformiteit in communicatie door de samenwerkingspartners is waarschijnlijk de sleutel tot het behalen van succes.

AZC en omwonenden

In samenwerking met kerken, azc, dorpsbewoners en MWC is het initiatief Recycle Sint gestart. Er kon speelgoed worden ingebracht en opgehaald om de kinderen uit de dorpen Aalden, Zweeloo, Meppen, Benneveld, Dalen en kinderen die wonen op het AZC Aalden een onbezorgde sinterklaas avond te geven.



Vooruit blikken

Met ingang van één januari 2024, stoppen er enkele regelingen die betrekking hebben op het onderdrukken van de hoge prijzen rondom energie. Landelijk gezien stopt het prijsplafond en op gemeentelijk niveau stopt de energietoeslag. We merken dat dit onrust met zich mee brengt onder inwoners in de gemeente Coevorden. Mensen zijn bang dat ze weer enorm hoge energieprijzen moeten betalen en maken zich zorgen. Er ligt voor ons een taak om deze onrust enigszins te filteren en daar waar kan de rust terug te brengen. Ook is het van belang om onze bevindingen te delen met de gemeente zodat zij op de hoogte zijn van de effecten die het stoppen van de regelingen met zich mee brengt. Financiën blijft in zijn algemeenheid een onderwerp wat momenteel voor veel strubbelingen zorgt in vele huishoudens. Als er signalen komen dat de financiën nog meer onder druk komen te staan, moeten wij ons er bewust van zijn dat deze stress kan leiden tot problemen op andere leefgebieden. Een signaal die we mee moeten nemen het nieuwe jaar in.



Meters met Diabetes

De 'Meters met Diabetes challenge' is afgelopen jaar een succes geweest in Schoonoord. Op initiatief van de Huisartsenpraktijk Schoonoord is de samenwerking met de Buurtsportcoach en sociaal werker tot stand gekomen en is dit project van start gegaan. Twintig weken lang zijn twaalf deelnemers de uitdaging aan gegaan om wekelijks te wandelen om het effect van bewegen te ervaren. Tijdens deze wandelingen onder begeleiding van een POH'er en een buurtsportcoach werden allerlei onderwerpen besproken en stond sociaal contact centraal. Daarnaast zijn twee metingen geweest waarop bloedsuiker werd gecontroleerd, zodat iedereen ook het lichamelijke effect kon zien.



Tijdens de afsluiting in Zuidlaren was te zien dat er een fijne groep was ontstaan die samen grenzen hebben verlegd. Een ontroerend moment was dat een deelnemer in tranen uitbrak, omdat zijn vrouw in geen jaren vijf kilometer kon lopen. Dat dit dan tijdens de afsluiting onder ruim honderd mensen lukte, was schitterend om te zien. Is het project nu afgelopen? Ja, het project is afgelopen maar de deelnemers ontmoeten elkaar nog elke week voor een wandeling. Dit niet meer onder de naam 'Meters met Diabetes', maar als 'De Trekschuit'.

Meedoen

Nederland is een van de rijkste landen ter wereld. Toch groeien ruim 272.000 kinderen op in een gezin dat moet rondkomen van een bestaansminimum, dat is maar liefst één op de elf kinderen. Om deze kinderen kansengelijkheid te bieden heeft de gemeente Coevorden de 'doe mee pas', maar we signaleren dat er ook een groep jongeren is die hier net niet voor in aanmerking komt. Het jeugdfonds sport & cultuur zorgt dat kinderen/jongeren toch kunnen sporten en bewegen. Met ongeveer twintig aanmeldingen (vanuit het AZC) zorgen we dat iedereen die in de gemeente Coevorden woonachtig is kan deelnemen aan sport en bewegen.

Gebied Aalden/Zweeloo/Schoonoord/Meppen e.o.

Het overzicht 2023 in cijfers

Soort ondersteuning	Aalden	Meppen	Schoonoord	Zweeloo	Totaal
Maatschappelijk Werk regulier	9	4	9	2	24
Schoolmaatschappelijk Werk					0
Schoolmaatschappelijk Werk Pro					0
Het relatiehuis			1		1
Preventief jeugdwerk	1		1		2
Regievoering	1				1
Huis blijft thuis	1		2		3
Zorgmeldingen					0
Opbouwwerk individueel		1			1
Huiselijk geweld					0
Intergenerationele armoede					0
Steunpunt vrijwilligerswerk	1				1
Mantelzorg individueel					0

Totaal 13 5 13 0 33

Totaal aantal openstaande casussen	
Aalden	6
Meppen	2
Schoonoord	8
Zweeloo	2

Totaal openstaand • 18

Top 3	
Gezondheid geestelijk	14,60%
Financiën	13,40%
Scheidingsproblematiek	8,50%



Leefdomein	Aalden	Meppen	Schoonoord	Zweeloo	Totaal	in %
(cyber)pesten					0	0,0%
(faal)angsten	1	2			3	3,7%
(rouw)verwerking	2	1	2		5	6,1%
Assertiviteit		1			1	1,2%
Buurt					0	0,0%
Corona-gerelateerde klachten		1			1	1,2%
Cultuur		1			1	1,2%
Eenzaamheid	2				2	2,4%
Eetproblematiek					0	0,0%
Familie	2		1	2	5	6,1%
Financiën	4	2	5		11	13,4%
Gedrag	1		3	1	5	6,1%
Gezondheid geestelijk	8	1	3		12	14,6%
Gezondheid lichamelijk	2	2	2		6	7,3%
Gezondheid praktisch	1		1		2	2,4%
Grensoverschrijdend gedrag					0	0,0%
Huiselijk geweld	1				1	1,2%
Huisvesting	2	1			3	3,7%
Identiteit	1				1	1,2%
KOPP/KVO					0	0,0%
Laaggeletterdheid					0	0,0%
Omgangsregeling			1		1	1,2%
Opvoeding	1	1	1	1	4	4,9%
Organisaties	1				1	1,2%
Partnerrelaties	3		2		5	6,1%
Scheidingsproblematiek	1		4	2	7	8,5%
School / opleiding	2				2	2,4%
Trauma					0	0,0%
Verslaving					0	0,0%
Werk	2	1			3	3,7%
Totaal	37	14	25		82	100,0%



Gebied Dalerpeel/Geesbrug/Oosterhesselen e.o.

Zoals bekend; ouderen moeten steeds langer thuis wonen en zichzelf zien te redden. De tijd dat ouderen voor alles ondersteuning kunnen krijgen is voorbij. De medewerkers in dit gebied hebben in 2023 vooral contact gezocht met ouderen en ingezet op het verkrijgen van inzicht in de eigen leefomstandigheden en de mogelijkheden van zelfredzaamheid. De methodiek positieve gezondheid geeft ouderen hierbij veel inzicht in hun (on)mogelijkheden. Ouderen worden daarnaast gestimuleerd om meer te gaan bewegen, zij leren om meer hulp te vragen van hun kinderen of van anderen in hun netwerk. Ze leren na te denken over hun eigen toekomst. Medewerkers van MWC geven structureel informatie en advies op verschillende leefgebieden.

Vanuit de huisartsenpraktijk kwam het signaal dat ouderen, na corona, moeite hadden om sporten en/of bewegen weer op te pakken. Samen met POH'ers vanuit de praktijk is contact gezocht met de plaatselijke fysiotherapeut. De buurtsportcoach, fysiotherapeut en opbouwwerker hebben gezamenlijk een beweegplan ontwikkeld en zo ouderen gestimuleerd om weer te gaan bewegen en sporten. Uit dit initiatief is ook een wandelgroep ontstaan.

Het afgelopen jaar hebben we gewerkt aan het intensiveren van onze contacten met de netwerkpartners in het gebied. Hierdoor is er over en weer waardering ontstaan voor elkaars vakmanschap en betrouwbaarheid. Dit maakt ook dat het kernteam optimaal samenwerkt in casuïstiek. Het kernteam voorziet elkaar ook van informatie over hoe het met inwoners gaat en wat er allemaal mogelijk ingezet kan worden op casusniveau. Zo gaan netwerkpartners bijvoorbeeld soms gezamenlijk op huisbezoek, als we vermoeden dat de thuissituatie en de hulpvragen zeer complex zijn.

Het laatste halfjaar is er fors geïnvesteerd in het contact met scholen en verenigingen in het gebied. Zaken die tijdens deze contacten aan de orde kwamen zijn gebrek aan gymnastiekdocenten, achterstallig onderhoud aan gebouwen, schoonmaakwerkzaamheden etc. MWC heeft hierin een bemiddelende en ondersteunende rol en voorzien in informatie en advies. Opvallend is dat steeds jongere kinderen vaperen. Jeugd zegt dat zij via broers/zussen makkelijk aan een vape kunnen komen. Kinderen van groep zeven en acht komen hiermee in aanraking. Door het geven van het schoolpreventieplan wordt voorlichting aan kinderen geven o.a. over de risico's en gevolgen van vaperen.

Esdal College

Jongerenwerkers zoeken contact met jongeren op het Esdal College. Buurtsportcoaches bieden activiteiten aan op die school. We merken dat het Esdal behoefte heeft aan een intensievere samenwerking met MWC voor wat betreft jongerenwerk, opbouwwerk en buurtsportcoach.

Dorpsteam Dalerpeel

In het dorpsteam zijn Domesta, basisschool, MWC, plaatselijk belang, kerken en een inwoner betrokken. Het dorpsteam komt eens per drie maanden bijeen. In dit overleg deelt men informatie en geeft elkaar advies. Het dorpsteam constateert dat het mooi zou zijn als er extra activiteiten zouden kunnen worden aangeboden aan jongeren. Jongeren vervelen zich in het dorp, er is daar te weinig voor hen te doen.

Geesbrug

De buurthuiskamer in Geesbrug heeft in 2023 een doorstart gemaakt. Na vertrek van vrijwilligers en een terugloop in bezoekers, is de opbouwwerker het dorp rondgegaan met flyers om inwoners te attenderen op de mogelijkheid van de buurthuiskamer. Samen met de bezoekers hebben zij de invulling van de ontmoetingen bij de buurthuiskamer besproken. Zo zijn de thema's "praten over later", positieve gezondheid en informatie van een notaris in de buurthuiskamer besproken. De buurstsportcoach bezoekt één keer per maand de buurthuiskamer om de bezoekers te stimuleren om te gaan bewegen.

In Geesbrug is er vanuit de woonzorgvisie een proeftuin gestart. Vanuit deze proeftuin wordt er een dorpsbelevingsonderzoek uitgezet. Studenten vanuit de NHL Stenden hogeschool Leeuwarden en zestien sleutelfiguren uit het dorp gaan huis aan huis om de vragenlijst te verspreiden onder de inwoners van Geesbrug. Ook de opbouwwerker is nauw betrokken bij deze aanpak. We zien de uitkomsten van dit onderzoek met belangstelling tegemoet.



Gebied Dalerpeel/Geesbrug/Oosterhesselen e.o.

Het overzicht 2023 in cijfers

Soort ondersteuning	Dalerpeel	Gees	Geesbrug	Oosterhesselen	Steenwijksmoer	Zwinderen	Totaal
Maatschappelijk Werk regulier	8	2	7	5			22
Schoolmaatschappelijk Werk	1						1
Schoolmaatschappelijk Werk Pro							0
Het relatiehuis			1	1			2
Preventief jeugdwerk	2					2	4
Regievoering		1					1
Huis blijft thuis	1			3			4
Zorgmeldingen	1					1	2
Opbouwwerk individueel	1	1	1	4	1		8
Huiselijk geweld							0
Intergenerationele armoede							0
Steunpunt vrijwilligerswerk							0
Mantelzorg individueel							0
	14	4	9	13	1	3	44

Totaal aantal openstaande casussen	
Dalerpeel	6
Gees	3
Geesbrug	3
Oosterhesselen	12
Steenwijksmoer	1
Zwinderen	2

Top 3	
Gezondheid geestelijk	14,5%
Financiën	9,4%
Familie	8,2%



Leefdomein	Dalerpeel	Gees	Geesbrug	Oosterhesselen	Steenwijksmoer	Zwinderen	Totaal	in %
(cyber)pesten	1					2	3	1,9%
(faal)angsten	2	2		1		1	6	3,8%
(rouw)verwerking	2			4	1		7	4,4%
Assertiviteit	1		1	2	1	2	7	4,4%
Buurt			1				1	0,6%
Corona-gerelateerde klachten					1		1	0,6%
Cultuur					1		1	0,6%
Eenzaamheid	4		1	6	1		12	7,5%
Eetproblematiek							0	0,0%
Familie	8	1	2		1	1	13	8,2%
Financiën	5	1	4	4	1		15	9,4%
Gedrag	1			1	1		3	1,9%
Gezondheid geestelijk	8	1	8	5	1		23	14,5%
Gezondheid lichamelijk	3		3	3	1	1	11	6,9%
Gezondheid praktisch	3	1					4	2,5%
Grensoverschrijdend gedrag	1						1	0,6%
Huiselijk geweld	2	1				1	4	2,5%
Huisvesting	3	2	2	1	1		9	5,7%
Identiteit		1	1	1			3	1,9%
KOPP/KVO	1						1	0,6%
Laaggeletterdheid					1		1	0,6%
Omgangsregeling	1						1	0,6%
Opvoeding	1	1	1				3	1,9%
Organisaties	1			1			2	1,3%
Partnerrelaties	2		2	1			5	3,1%
Scheidingsproblematiek	3		2				5	3,1%
School / opleiding	4	2		1		1	8	5,0%
Trauma	2						2	1,3%
Verslaving							0	0,0%
Werk	1	1	1	3	1		7	4,4%
	60	14	29	34	13	9	159	100,0%



Gebied Dalen/Dalerveen/Wachtum/Holsloot Diphoorn/Erm/Noord-Sleen/Sleen

Door onze langdurige inzet door middel van spreekuren is de opbouwwerker van vaste waarde geworden in de huisartsenpraktijk in Sleen. Dit heeft als gevolg dat de spreekuren goed worden benut, vanuit MWC en de huisartsen. Hierdoor is een mooie samenwerking ontstaan. De lijntjes tussen professionals die betrokken zijn bij de huisartsenpraktijk zijn kort, waardoor het doorverwijzen van inwoners efficiënter gaat. De opbouwwerker kan ondersteunen bij de signalen die binnenkomen bij de huisartsenpraktijk. Daarentegen merken we dat de samenwerking met Treant; de Schoel in Sleen en de Selkersgoorn in Dalen is teruggelopen. Door personeelsgebrek en de hoge werkdruk is er minder tijd voor externe samenwerking. Een zorgelijke ontwikkeling omdat het integraal zorg akkoord vraagt om samenwerking.

Binnen de huisartsenpraktijk in Sleen wordt gewerkt met de methodiek positieve gezondheid. Vanuit dit gedachtengoed organiseren huisartsen de zorg voor patiënten met laag-complexe problemen zo efficiënt mogelijk. Vanuit deze aanpak wordt samenwerking gezocht met MWC. Het is mooi om te zien hoe door bijvoorbeeld deelname aan een kernteam de samenwerking tussen zorg en welzijn wordt versterkt en deze samenwerking als aanvullend op elkaar wordt ervaren. Thema's zoals mantelzorg, een sociaal netwerk, financiële zekerheid, huisvesting en informele zorgvragen komen steeds vaker ter sprake in een kernteamoverleg. Door deze omslag ligt de focus meer op het samenwerken. Zo gaat de opbouwwerker mee op huisbezoek met een netwerkpartner als Icare thuisbegeleiding om gezamenlijk op te trekken in een casus.

In Sleen heeft een groep inwoners het initiatief genomen om zich bezig te houden met thema's als "ouderen in Sleen" in combinatie met langer thuis blijven wonen. Vanuit dit initiatief wil men extra aandacht geven aan informele zorgvragen en vrijetijdsbesteding. Er wordt in 2024 een enquête gehouden om de wensen/behoefte in kaart te brengen om vervolgens te inventariseren waar de kansen liggen en waar concreet invulling aan gegeven kan worden. De opbouwwerker is op de achtergrond betrokken.

In Dalen is er sprake van kortdurende trajecten of laag frequente huisbezoeken. Vragen gaan voornamelijk over:

- het aanvragen van toeslagen
- ondersteuning bij contact met instanties,
- ondersteuning bij lichte financiële vragen,
- ondersteuning bij familieproblemen
- huisvesting
- gesprekken over ouder worden en hoe hiermee om te gaan.

Verwijzers zijn:

Woonservice, Domesta, Nei Noaberschap Dalen, Icare thuisbegeleiding en huisartsenpraktijk.

De samenwerking met Nei Noaberschap Dalen verloopt goed. Zij bedienen veel informele zorgvragen in Dalen. Wanneer de vrijwilligers merken dat het contact met de inwoner complexer wordt doordat er op meerdere leefgebieden problemen zijn, verwijzen zij door naar MWC. De samenwerking met Nei Noaberschap Dalen en het AZC heeft geresulteerd in een AZC-Groenploeg. Doordat er veel vragen komen over het onderhoud van tuinen, kunnen we deze hulpvragen afstemmen met de groenploeg. Helaas is het nog niet mogelijk om de groenploeg uit te breiden naar andere gebieden, wegens personeelstekort bij het AZC.

Vitale vakantieparken

MWC is vanaf het begin betrokken bij het project “vitale vakantieparken” bij locatie Ermerstrand. Hierin is er goed contact tussen MWC en gemeente. Uit de praktijk blijkt dat bewoners van het park niet uit zichzelf ondersteuning vragen van MWC. De medewerker van gemeente vraagt de sociaal werker langs te gaan bij adressen, om te inventariseren of er hulp of ondersteuning nodig is. Het is opvallende dat de bewoners van het park erg afwachtend zijn en daar door niet in actie lijken te komen. Er heerst een sfeer van eerst zien en dan geloven. De bewoners die bezocht zijn, zijn geholpen met het inschrijven bij thuiskompas. Een enkeling is het gelukt om andere huisvesting te vinden. De eerste brieven met een dwangsom zijn verstuurd, mogelijk dat bewoners naar aanleiding hiervan hulp of ondersteuning vragen aan MWC.

Sociaal werker Nick Weekamp

Via de huisartspraktijk Sleen werd ik gevraagd om op huisbezoek te gaan bij een meneer uit Sleen wie zich bij de huisarts had gemeld met hartkloppingen. Vanuit de huisartspraktijk dacht men dat er meer speelde, zoals zaken in de privésfeer, dan alleen een lichamelijke oorzaak voor de hartkloppingen. De huisarts heeft om deze reden doorverwezen naar MWC. Nadat ik enkele keren op huisbezoek was geweest, bleek dat er problemen speelden in de familiesfeer en op het werk. Hier hebben we samen over gesproken en ik heb hem advies kunnen geven hoe om te gaan met deze situatie. Eén van de hulpvragen in deze casus ging over het financiële beheer/controle door een familielid. Hier wilde meneer vanaf. Samen hebben we contact gezocht met bewindvoering om te bespreken of door hun inzet de oplossing van het problemen verholpen kon worden. Er staat in het nieuwe jaar een gesprek gepland om deze mogelijkheid verder vorm te geven. Meneer heeft inmiddels aangegeven dat hij zich weer beter in zijn vel voelt zitten, doordat hij zich gehoord, gezien en geholpen voelt door het Maatschappelijk Welzijn Coevorden.

Het initiatief om deze man door te verwijzen naar MWC, komt vanuit de huisartsen die werken met Positieve Gezondheid waardoor ze patiënten met laag-complexe problemen (de alledaagse zorg) zo efficiënt mogelijk doorverwijzen. Zo worden zorgprocessen beter ingericht en krijgt de huisartspraktijk meer ruimte om zorg op maat te bieden aan patiënten.



Gebied Dalen/Dalerveen/Wachtum/Holsloot Diphooorn/Erm/Noord-Sleen/Sleen

Het overzicht 2023 in cijfers

Soort ondersteuning	Sleen	Dalen
Maatschappelijk Werk regulier	5	4
Schoolmaatschappelijk Werk		1
Schoolmaatschappelijk Werk Pro		
Het relatiehuis	1	3
Preventief jeugdwerk	2	1
Regievoering	1	
Huis blijft thuis	1	
Zorgmeldingen		1
Opbouwwerk individueel	8	1
Huiselijk geweld		
Intergenerationele armoede		
Steunpunt vrijwilligerswerk		
Mantelzorg individueel		

Totalen **18** **11**

Totaal aantal openstaande casussen	
Sleen	12
Dalen	7

Top 3	
Financiën	18,0%
Gezondheid geestelijk	16,0%
Familie	16,0%



Leefdomein	Sleen	Dalen	Totaal	in %
(cyber)pesten	1		1	2,0%
(faal)angsten	1		1	2,0%
(rouw)verwerking	3		3	6,0%
Assertiviteit		2	2	4,0%
Buurt	1	1	2	4,0%
Corona-gerelateerde klachten			0	0,0%
Cultuur	1		1	2,0%
Eenzaamheid	3	1	4	8,0%
Eetproblematiek			0	0,0%
Familie	3	5	8	16,0%
Financiën	7	2	9	18,0%
Gedrag	1	1	2	4,0%
Gezondheid geestelijk	4	4	8	16,0%
Gezondheid lichamelijk	1		1	2,0%
Gezondheid praktisch	1	1	2	4,0%
Grensoverschrijdend gedrag		2	2	4,0%
Huiselijk geweld	1		1	2,0%
Huisvesting	4		4	8,0%
Identiteit			0	0,0%
KOPP/KVO	1	2	3	6,0%
Laaggeletterdheid			0	0,0%
Omgangsregeling	1	1	2	4,0%
Opvoeding	4	1	5	10,0%
Organisaties			0	0,0%
Partnerrelaties	2	3	5	10,0%
Scheidingsproblematiek	3	1	4	8,0%
School / opleiding	1	2	3	6,0%
Trauma	1		1	2,0%
Verslaving			0	0,0%
Werk	3		3	6,0%

Totalen

48

29

77



Gebied Coevorden stad

Buurthuiskamer(s)

Buurthuiskamer in Coevorden-stad is gevestigd in Ravelijn Verbindt. Inmiddels is de groep zo groot dat er in 2024 gekeken gaat worden naar mogelijk een tweede moment voor een Buurthuiskamer. MWC is bezig het ontwikkelen van een uniforme aanpak voor buurthuis kamers gemeente breed. Er is niet meer alleen behoefte aan ontmoeting maar ook aan informatie voor thema's die passend zijn bij de levensfase van de bezoekers van de huiskamers. Daarbij zijn de bezoekers ook medeverantwoordelijk voor de input van de thema's.

Rouw & Verlies

Vanuit netwerkpartners zoals huisartsen, leden van kernteams en kerken, melden zich meer inwoners aan voor ondersteuning bij rouw- en verliesverwerking. Waar vroeger werd gedacht aan lotgenotengroepen merken we in de praktijk dat inwoners tijdens het proces weer zelf gaan kijken in hun eigen netwerk naar mogelijkheden. Hobby's en gezamenlijke interesses kunnen verbindend werken. Inwoners proberen vanuit die gedachte aansluiting te vinden bij bestaande activiteiten zoals het bezoeken van een buurthuiskamer, cursus schilderen of sporten. Het gebruik maken van de methodiek positieve gezondheid is een goede tool om de inwoner een breder inzicht te geven in zijn/haar eigen leven op verschillende leefgebieden.

Sociale kaart

Om inwoners en netwerkpartners goed op de hoogte te kunnen brengen van het aanbod in de gemeente Coevorden, als het gaat om ontmoeting of activiteiten, hebben we in 2023 de sociale kaart up-to-date gebracht. Dit is vooral van belang voor inwoners die geen indicatie hebben voor dag invulling.

Inwoners centrum Coevorden

In samenwerking met woningbouwcorporatie Domesta, worden verschillende bewonerscommissies samengebracht, om hun krachten te bundelen. Het is belangrijk dat bewoners verder kijken dan hun eigen straat of wijkje en meer contact zoeken met andere wijken zodat ze in gezamenlijkheid meer kunnen bereiken voor de woon- en leefomgeving.

Positieve beeldvorming jongeren in de wijk

Het jongerenwerk heeft in samenwerking met enkele jongeren en woningcorporatie Domesta, oliebolle gebakken in de wijk Poppenhare. Doel was om zo te laten zien dat ze graag op een positieve manier iets willen doen voor de wijk. Jongerenwerkers gaan een langdurige en betrouwbare relatie aan met jongeren, door deze intensieve band ontstaat er over en weer vertrouwen en is men bereid tot samenwerking. Jongeren zijn aanspreekbaar en bereid om te helpen. Een mooie samenwerking is er ook ontstaan tussen Domesta, de praktijkschool en het jongerenwerk; leerlingen hebben een tuintje aangelegd bij het poppenhuis.

Buurt Speeltuin Verenigingen (BSV)

Opbouwwerkers zien elk jaar weer de kwetsbaarheid van BSV's. BSV's kampen vaak met het vinden van krachtige vrijwilligers, het behouden van vrijwilligers, moeite met het aanvragen van subsidie of contact met gemeente. Opbouwwerkers hebben alle BSV's in Coevorden stad uitgenodigd om elkaar te ontmoeten zodat zij kunnen bespreken waar zij tegen aan lopen, maar ook juist waar zij in gezamenlijkheid kunnen optrekken. Het uitwisselen van kennis en ervaring werd als prettig ervaren. Dit overleg zal in 2024 een vervolg krijgen.

Dementievriendelijk

Vanuit het uitvoeringsplan Dementievriendelijke gemeente werd rondom wereld Alzheimer dag een kleine zorgmarkt georganiseerd door MWC in samenwerking met zorgpartners. Het doel was om inwoners kennis te laten maken met verschillende zorgorganisaties. Deze markt was voorafgaande aan een voorstelling van Teun Toebes, een jonge verpleegkundige die woonachtig is in een zorginstelling. De zorgmarkt werd goed bezocht.

Ontmoetgroep

Vanuit de caseload van sociaal werkers werd duidelijk dat er inwoners zijn die moeite hebben met het meedoen in de samenleving en de stap naar ontmoeting erg groot vinden. Sociaal werkers hebben deze mensen bij elkaar gebracht. Zo is de ontmoetgroep ontstaan. Inwoners blijken een beperkt netwerk te hebben, zitten veel thuis en hebben moeite met het vinden van aansluiting bij activiteiten. De groep bestaat uit man/vrouw tussen veertig en zestig jaar. Door deel te nemen aan de groep gaat men de deur uit, ontmoeten ze andere mensen en maken zo weer deel uit van elkaars netwerk. Dit vergroot hun zelfvertrouwen. De kracht van de ontmoetgroep is dat er geen druk op ligt, zij hoeven niet aan te sluiten bij bestaande initiatieven of vrijwilligerswerk te doen. Zij worden medeverantwoordelijk gemaakt voor de invulling en programmering in de groep. Resultaat is dat zij elkaar ook buiten de groepsmomenten ontmoeten. Op deze wijze wordt hun dagelijkse netwerk uitgebreid, ervaren ze dag invulling, zingeving en samenhang.

Ravelijn Verbindt

Doordat partijen zoals vluchtelingenwerk en ItomTaal geen onderdeel meer gaan zijn van Ravelijn Verbindt, is de verwachting dat minder inwoners deze locatie zullen gaan bezoeken. Het is jammer dat onvoldoende het belang van de aanwezigheid van deze partijen in de Ravelijn gezien wordt. Immers de gemeente heeft in het kader van aanbesteding, ItomTaal niet weer opnieuw de klus gegund. De leefbaarheid in de wijk en de rol van Ravelijn Verbindt komt hierdoor onder druk te staan. Wegens verschil in visie is eind 2023 de kledingbank gesloten. In 2024 wordt er gewerkt aan een doorstart met andere vrijwilligers bij de kledingbank. Het is mooi om te zien hoe vrijwilligers zich betrokken en gezamenlijk verantwoordelijk voelen voor Ravelijn Verbindt. Vanuit de internationale vrouwendag die plaats heeft gevonden in Ravelijn Verbindt is de tentoonstelling "Veerkrachtige Vrouwen" tot stand gekomen; in het Stedelijk Museum in Coevorden zijn de verhalen van vijf veerkrachtige vrouwen te lezen. Onlangs heeft commissaris van de Koning Jetta Klijnsma de tentoonstelling bezocht.



Assertiviteitstraining

We hebben dit jaar weer een assertiviteitstraining uitgevoerd. Het is mooi om het proces te begeleiden die de cursisten tijdens deze training doorlopen. In het begin voelt men zich vaak erg onzeker. Tijdens de trainingen is er veel tijd en aandacht voor ieder zijn/haar verhaal en is het van groot belang dat er een fijne en veilige sfeer is. Cursisten geven aan door het volgen van de training assertiever te zijn geworden.



Gesprek met inwoner

Ik ben in contact gekomen met Maatschappelijk Welzijn Coevorden via iemand uit mijn netwerk. Op dat moment had ik mijn relatie beëindigd en heb ik hulp gekregen vanuit het relatiehuis. Zij hebben mij geholpen bij het vinden van mijn eigen plek, afspraken die gemaakt zijn over de omgang met mijn zoontje en wat er allemaal geregeld moest worden voor de scheiding. Ik vond het prettig om alle vragen, maar ook zorgen en twijfels te kunnen bespreken met een maatschappelijk werker. Zij stond naast mij en kon de situatie van verschillende kanten bekijken en niet vanuit emotie, ik zat er middenin.

Vervolgens heb ik de assertiviteitstraining bij Maatschappelijk Welzijn Coevorden gevolgd. Ik vond het lastig om voor mijzelf op te komen. Ik durfde nooit iets te zeggen, alleen wel als het om mijn kind gaat. Daar wilde ik iets aan doen. Tijdens de training heb ik geleerd vanuit mijn gevoel te spreken, dat kan de ander nooit ontkennen. Ook hebben we oefeningen gedaan met hoe je kunt reageren, wat je kunt zeggen en hoe je bij je punt kunt blijven. Dit helpt in gesprekken die ik nu voer.

Hoe kijk je naar de toekomst?

Ik ben nu een jaar verder en merk dat ik stabiel in het leven sta. Mijn toekomst zie ik positief tegemoet. Ik zie mijzelf weer volledig aan het werk. Ik wil graag verhuizen. Ik heb dan meer rust.

Een aantal kernpunten waar het opbouwwerk actief is in begeleiding, ondersteuning en verbinden

- Een wijkvereniging is aan de slag met een burgerbegroting
- Een wijkvereniging is bezig met kwesties rondom verkeersveiligheid
- De kenteams gaan steeds beter functioneren omdat men elkaar en elkaars vakmanschap steeds beter leert kennen en waarderen.
- De werkgroep Oekraïners krijgt steeds meer een vaste waarde en functie in de samenleving
- Het uitvoeren van de budgetcursus is van toegevoegde waarde gebleken voor het verkrijgen van meer inzicht in de eigen financiën.
- Er is een toename in de vraag naar woonruimte. De doorstroom van huurders is gestagneerd. Door deze twee signalen is de woningnood hoog.

Gesprek met inwoner

Tijdens een gesprek met een maatschappelijk werker werd ik doorgestuurd naar Ravelijn Verbindt. Ik ken het gebouw omdat ik er maar 300 meter vanaf woon, maar niet wat er allemaal plaatsvindt. Ik vond het fijn om daar Helma Bosgraaf te treffen die ik al kende. Ik wilde weer meer onder de mensen komen. Vroeger had ik een groot netwerk, maar door gebeurtenissen in mijn leven heb ik mijzelf steeds verder teruggetrokken. De eerste indruk bij Ravelijn Verbindt was goed! Ik zag oude bekenden en hoorde ook over andere activiteiten die er zijn in Coevorden-stad. Zo ga ik nu samen met iemand die ik weer ontmoet heb bij Ravelijn één keer per week eten bij het eetcafé van Cosis. Ook heb ik de stap gezet om naar het wijkcentrum van Aleida Kramer te gaan waar ik ook onder de mensen kom en deelneem aan de maaltijd. Ik heb vroeger met ouderen gewerkt en door daar te zijn en contacten te hebben geeft mij dit weer wat vreugde. Tijdens een van de buurthuiskamers hebben we aandacht besteed aan praten over later. Dit heeft mij aan het denken gezet over mijn eigen toekomst. Hoe is het met mijn netwerk? Ik zou het mooi vinden om in een hofje te wonen waar oud en jong door elkaar woont. Ik vind het belangrijk om elkaar te kunnen helpen als bureu.

Door de stap te hebben gezet naar de buurthuiskamer in de Ravelijn heb ik meer zelfvertrouwen gekregen. Ik ga er meer op uit. Heb oude vrienden weer ontmoet. Ik voel mij weer een beetje mijn oude ik en ik begin weer meer te genieten van het leven. "Je moet het zelf doen, maar een steuntje in de rug is wel fijn" Laatst werd ik in de supermarkt aangesproken door een bekende die vroeg wat er allemaal te doen in de Ravelijn omdat zij had gehoord dat ik daar kwam. Ik heb gezegd dat het harstikke leuk is en je altijd welkom bent. We hebben in het nieuwe jaar afgesproken dat we samen naar de buurthuiskamer gaan.

Gebied Coevorden stad

Het overzicht 2023 in cijfers

Soort ondersteuning	Aantal	in %
Maatschappelijk Werk regulier	119	45,6%
Schoolmaatschappelijk Werk	17	6,5%
Schoolmaatschappelijk Werk Pro	2	0,8%
Het relatiehuis	22	8,4%
Preventief jeugdwerk	31	11,9%
Regievoering	1	0,4%
Huis blijft thuis	3	1,1%
Zorgmeldingen	5	1,9%
Opbouwwerk individueel	54	20,7%
Huiselijk geweld	2	0,8%
Intergenerationele armoede	1	0,4%
Steunpunt vrijwilligerswerk	3	1,1%
Mantelzorg individueel	1	0,4%

Totalen **261** **100,0%**

Top 3	
Gezondheid Geestelijk	13,00%
Financiën	8,00%
Familie	8,00%

Totaal aantal openstaande casussen **117**

Leefdomein	Aantal	in %
(cyber)pesten	7	0,9%
(faal)angsten	21	2,8%
(rouw)verwerking	42	5,5%
Assertiviteit	16	2,1%
Buurt	19	2,5%
Corona-gerelateerde klachten	5	0,7%
Cultuur	14	1,8%
Eenzaamheid	37	4,9%
Eetproblematiek	0	0,0%
Familie	61	8,0%
Financiën	61	8,0%
Gedrag	33	4,3%
Gezondheid geestelijk	99	13,0%
Gezondheid lichamelijk	39	5,1%
Gezondheid praktisch	10	1,3%
Grensoverschrijdend gedrag	0	0,0%
Huiselijk geweld	19	2,5%
Huisvesting	33	4,3%
Identiteit	7	0,9%
KOPP/KVO	3	0,4%
Laaggeletterdheid	8	1,0%
Omgangsregeling	12	1,6%
Opvoeding	20	2,6%
Organisaties	27	3,5%
Partnerrelaties	35	4,6%
Scheidingsproblematiek	31	4,1%
School / opleiding	16	2,1%
Trauma	14	1,8%
Verslaving	14	1,8%
Werk	59	7,7%

Totalen **• 762** **100,0%**





Maatschappelijk
Welzijn Coevorden

Contactadres:

van Eijbergenstraat
7741 EL Coevorden
Tel. 085 - 27 35 256
info@mwcoevorden.nl
www.mwcoevorden.nl