

WOORDEN

die blijven



50+

*Meer dan 50 gedichten,
spreuken en verhalen*

“**IEMAND IS NIEMAND
ZONDER IEMAND**

Toon Hermans



Alle gedichten, spreuken en verhalen zijn aangeleverd door bezoekers van de buurthuis kamers in de gemeente Coevorden en medewerkers van Maatschappelijk Welzijn Coevorden. Laat je verrassen door alle mooie woorden!

Veel leesplezier!

“Maak van een moeilijke
weg een mooi wandelpad.”



“Woorden die je hart raken”

“De buurthuiskamer is een plek waar we verhalen delen met mensen die om elkaar geven”, zei een deelnemer een tijdje geleden. En al pratende ontstond toen het idee om weer een magazine uit te geven aan het eind van het jaar. Dit keer vol gedichten, weetjes en verhalen.

Weet u bijvoorbeeld wat een beuntie is? Of een tolter? In dit magazine komt u daarachter. Het gedicht van de Ravelijn laat ons weten dat iedereen welkom is. En zou er toch meer zijn tussen hemel en aarde? Lees het waargebeurde verhaal.

Veel gedichten en verhalen gaan over vriendschap, liefde en medemenselijkheid. Geschreven in woorden die je hart raken. En ook omkijken naar elkaar is een terugkerend thema. We zijn het nodig in een tijd die ook de nare kant van het leven laat zien, zoals honger, armoede en oorlog.

Ik ben blij dat ik in dit magazine een gedicht met jullie mag delen van mijn moeder: Lies Möhlmann-Feringa. Ze heeft het geschreven in 1982, maar het is nog verrassend actueel.

Woorden die blijven; een magazine met teksten die ontroeren, bemoedigen en verbinden. Ik wens u toe dat dit magazine u mag inspireren en u even laat glimlachen.

Annelies Möhlmann
Directeur-bestuurder
Maatschappelijk welzijn Coevorden





WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Vrede

*In deze tijd van donk're dagen,
aan het einde van het jaar
is het binnen licht en vredig
zoekt men warmte met elkaar.*

*Nu wij ons dan gaan bezinnen
op een jaar dat nader komt
op het kerstfeest, feest van vrede
als geweld even verstomd.*

*Vrede willen wij op aarde
vrede voor de mens in nood
voor de slachtoffers die vielen
aan de wrede hongerdood*

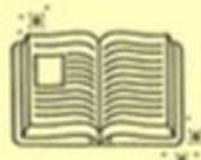
*Vrede voor de Palestijnen
vrede ook in Israël
verjaging van de haatgevoelens
bij elke grote rassenrel.*

*Moge het ook vrede worden
voor de mens in eenzaamheid
dat familie droogt de tranen
die zij vaak in stilte schreit.*

*Mogen wij het ook volbrengen
vree te houden in ons hart
want in ieders mensenleven
komt naast vreugd ook meestal smart.*

*Door veel hulp, begrip en liefde
voor iedereen die naast je leeft
ontvang je weer dezelfde vrede
die je aan een ander geeft.*

*Lies Möhlmann - Feringa, december
1982.*



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

gedicht : met de wind

Laat je zorgen wapperen,
een einde mee met de wind.

Braas maar heel ~~er~~ weg
Wat een ander van je vindt.

Laat je angsten vliegen,
Weg met wat niet op je staat.
Als je dat laat bij een ander,
is waar zelfliefde ontstaat.

Doel iets geeks,
denk iets moois,
zeg iets liefs,
dan heeft elke
dag iets positiefs.

Uenita

Spreekwoorden

Bij niet te veel staren
naar de gehele trap.
Zet gewoon je eerste stap.

geloof altijd in die
ene reden waarom
het wel kan

Wacht niet op een
goede dag,
maak er een!

Neem het leven dag
bij dag en wees
dankbaar voor de
kleine dingen.



WOORDEN DIE BLIJVEN

Zon, zee, zomer, zeeën van tijd,
vroeg, vrolijk, flaneren, geen spijt,
lul, leven, lief, samen zijn,
eten, drinken, gezelligheid, glas wijn.

Ene, twee-je, drie vier
ene, twee-je, drie vier
wat hebben we een plezier,
we lopen in een lange rij,
De zon die schijnt, we zijn zo blij
't is vakantie, we zijn er allemaal
De tijd gaat met ons aan de haal.

Zes klein kinderen op een rij
opa en oma zijn zo blij,
maar de vreemde die je ziet
kan zomaar om slaan in verdriet.

Zittend op het hoge duin
de wind waaiend door mijn kruin,
kijk ik uit over de grote plas
mensen wat ben ik in mijn sas.

kinderen, honden ende kat,
het helespul moet in het bad
ze zijn zo smerig, maar o zo blij
en om 8 uur zijn we vrij.

kijk om je heen
en zie wat je ziet,
Het kan vreemde zijn
of verdriet.
Doe er iets aan.

Dat kleine bloempje in de wei
we lopen er vaak aan voorbij.
Het doet zijn best om mooi te zijn.
Wij hebben het druk, we blijven peren.
En opeens is het helemaal vergaan
om er volgend jaar weer mooi te staan.

Zoveel mensen zijn alleen
na een gelukkig samenleven.
Het kan opeens veranderen
en blijft alleen een groot verdriet
dat lang niet ieder een ziet.

Er waren eens twee meisjes
die aten lekkere tjes
de ene rose gekleurd en geel
De ander vond het wel wat veel
maar heeft er van genoten.

kijk om je heen en zie het mooie,
de boeren zijn aardappels aan het rooien.
maar wij vinden alles zo erg duur.
maar wat zij doen is zo puur.
Dus... mopper niet, maar heb respect
dan wordt van zelf weer vreemde gewekt



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Pluk de dag, en een perfecte dag

Het was 1^e paasdag en mijn buurvrouw stelde voor om naar Schiermonnikoog te gaan de volgende dag. Ik had niet zoveel zin, omdat ik de dag daarop weer moest werken. Maar het zou heel mooi weer worden. We namen de boot van 10 uur. Het was druk. Er gingen 2 boten. We zaten lekker op het dek. Op het eiland is het even druk. Maar het verspreid zich ook snel. We hadden de fietsen opgehaald. Gingen in het dorp wat drinken. We besloten eerst naar de Noordzee te gaan. We hadden een heel mooi plekje in de duinen gevonden, lekker in een kuil. De zon scheen, en er was een klein briesje. We hadden wat leesvoer en ~~kr~~bijs te drinken en eten meegenomen. We gingen om en om naar zee. Daar heb ik nog een klein zeehondje zien zwemmen. Het was heerlijk op het strand en niet druk. Dus besloten we om te blijven, maar om een uur of half 5 moesten we helaas weer weg. We gingen nog wat eten. We kwamen bij een restaurant terecht. Waar we dacht^{en} geen terras was. Maar dat was er wel, en wel achter het restaurant. We gingen een gang door, en kwamen buiten. Het was ~~er~~ het

of we bij mensen achter het huis zaten. Het was niet groot maar heel gezellig. Om een uur of 10 waren we thuis. Ik heb een paar dagen op deze dag kunnen teren.

Oostenrijk of ~~Zwitserland~~

Ik was met mijn buurvrouw op vakantie en daar hoort een bergwandeling ook bij. Dat is voor ons Nederlanders best pittig. Wij werden dan ook regelmatig voorbij gelopen door oudere mensen die het op hun dooie gemak liepen. Wij waren blij dat we waren. Ik zei, als wij zo oud zijn kunnen wij dat ook, dan hebben we meer tijd om te oefen^{en}, waarop ~~mijn~~ mijn buurvrouw zei: Dat had ze van haar vader. Als je het wilt, doe het dan nu of zo gauw mogelijk, want je weet niet of er een later komt. Dat klopt want ik ben 65 en moet er niet meer aan denken om een bergwandeling ^{te maken}. En mijn lieve buurvrouw is er niet meer. Ze mocht maar 63 jaar worden. En je mist ze als ze er niet meer zijn.

Raeltje van Sonsbeek



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Een muisstil Middaguurtje

DOOR JAC. SCHREURS



Ik hoorde en zag op zek're keer...
Het waren allen min of meer
Maar alledaagse dingen:
Hoog op een wolkje, een ietsje wat
De hemel ingeblazen, zat
Een vogeltje te zingen.

In 't lommer van een pruimeboom
Lag op een spiertje lui en loom
Een kalme koe te kauwen;
Doch ginds — dat stond me beter aan —
Kwam een wit huisje in 't lover staan
Echt iets om van te hou'en.



Daar binnen ging zo'n tikketak,
Die deed het héél op zijn gemak,
En 'k telde een tiental tikken...
Poes veegde 't vloertje met haar staart
En... zat daar zoet en zeer bedaard
Maar aan de melk te likken.

Een potje stond er op zijn kop
Van porcelijn te glinst'ren op
De rand van een oud pulje —
De meid had eieren geraapt
En zeide zoetjes: „moeder slaapt
En vader doet een dutje.”



Daar liep ook nog een kip die keek,
Daar liep ook nog een kleine beek
Langs een vervallen muurtje;
Precies iets voor een schilderij...
O! — wat was dat een zonneblij,
Een muisstil middag-uurtje.

SNELDICHTEN door CONST. HUYGENS

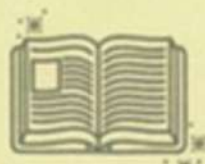
Drukker

Mijn drukker leeft in droeve druk;
Want 't drukken drukt hem weinig druk:
't Waar geen bedrukte drukker,
Viel 't drukken maar wat drukker.

Van allerlei rang

DOOR J. P. HEIJE

Veel stromen storten zich in de oceaan,
Niet één vraagt de andren: „Waar komt gij vandaan?”
Wilt gij wat groots: leer zó te zamen gaan.



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Denk aan
wat je
nu kunt

en niet aan wat je
vroeger allemaal kon.

Hennie Olicka



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN





WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Een kloehke hand
een rappe hand
achten wij waarlijk niet gering.
Toch is er nog een beter ding:
een hoofd dat daardenkt en bevoedt,
eer dat de hand iets poogt of doet.

Al wat ge liegt
moet ge later nog weten.
De waarheid alleen
kunt ge rustig vergeten.



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Kerstlichtjes glanzen door de straat,
iedereen voelt warmte, groot en klein.
Buiten dwarrelt zacht de witte sneeuw,
binnen klinkt gelach, gezellig en nieuw.
Samen delen we koek en warme chocola,
hand in hand, zo voelt het altijd fijn.
Sterren schitteren hoog in de nacht,
Kerst brengt liefde, vreugde en zachte
kracht

Erika Gerding



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

DESIDERATA

Blijf kalm te midden van het lawaai en de haast en gedenk hoe vredig de stilte kan zijn. Blijf op goede voet met alle mensen zonder uzelf te verloochenen. Spreek de waarheid, rustig en helder, luister naar anderen, zelfs al lijken zij dom en onwetend, ook zij hebben iets te zeggen. Vermijd luidruchtige en agressieve mensen, zij zijn een kwelling voor de geest. Als u zichzelf met anderen vergelijkt, zoudt u ijdel of verbitterd kunnen worden er zullen altijd mensen zijn die minder of beter zijn dan u. Verheugt u op wat u hebt bereikt en nog wilt bereiken. Blijf belangstellen in uw eigen ontwikkeling, maar blijf bescheiden, dat is uw werkelijk bezit bij de steeds wisselende fortuin in de tijd. Wees behoedzaam in zaken, want de wereld is vol bedrog. Maar laat u hierdoor niet afleiden van de werkelijke waarden. Velen streven naar hoge idealen en overal ontmoet u heldendom om u heen. Blijf uzelf, veins vooral geen genegenheid. Wees ook niet cynisch ten aanzien van de LIEFDE, want tegenover alle domheid en ontgoocheling is zij eeuwig als het gras. Aanvaard goedmoedig het klimmen der jaren, doe met gratie afstand van uw jeugd. Ontwikkel geestkracht om u te wapenen bij onverwachte tegenslag. Maar maakt u zich geen zorgen om hersenschimmen. Vrees wordt vaak geboren uit vermoeidheid en uit eenzaamheid. Betrach een gezonde zelfdiscipline maar wees vriendelijk voor uzelf. U bent een kind van het heelal, niet minder dan de bomen en de sterren. U hebt het recht hier te zijn. En of u het doorgrondt of niet, twijfel er niet aan dat het heelal zich ontvouwt zoals het moet. Ga daarom in vrede met GOD, hoe u HEM ook voorstelt. En wat u ook doet of nastreeft, houdt vrede in uw ziel in de luidruchtige verwarring van het leven. Ondanks alle geveinsdheid, geestdoendenheid en vervlogen dromen is dit nog steeds een prachtige wereld.

Tekst gedateerd 1692
Gevonden in de St. Pauls Cathedral.
Baltimore Zuidwest Ierland.



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN



Je kunt andere mensen niet vertellen wat ze moeten doen! Je kunt ze vertellen wat jij hebt gedaan en hoe je het hebt gedaan. Je kunt hen aanmoedigen door te vertellen over jouw ervaringen in vergelijkbare situaties, onder vergelijkbare omstandigheden. Zo lang de ander er niet om vraagt, moet je deze informatie voor je houden. Als dat wel gebeurt, weet dan dat de ander je vertrouwt en respecteert. Wat jij zegt, kan een enorme invloed hebben op wat de ander gaat doen. Zet je angsten en oordelen opzij en spreek vanuit een liefdevol hart.

Zo lang je niet op het pad van iemand anders bent terechtgekomen, over de stenen daarop bent gestruikeld, in slootjes en kuilen bent gevallen, de zon op je gezicht hebt gevoeld, je weg hebt gevonden naar nieuwe paden en nieuwe wegen, kun je een ander niet vertellen wat te doen! Tot je zelf bent gevallen, weer bent opgestaan en de weg hebt gevonden op het pad van de ander, weet je niet wat er kan gebeuren. Je kunt de ander niet vertellen over de uitdagingen en overwinningen die hij of zij voor de boeg heeft. Het is niet aan jou om dat te vertellen! Het is niet aan jou dat te weten! Voor ieder van ons zijn er dingen die we moeten weten en dingen die we moeten doen. Er zijn valkuilen waar we in moeten stappen en dingen die we moeten leren tijdens het opkrabbelen na een val. Als je iemand anders iets probeert te vertellen over een pad dat jij niet hebt bewandeld, zal de ander je niet kunnen horen óf je stuurt de ander de verkeerde kant op.

Tot vandaag dacht je misschien dat je behulpzaam was als je anderen vertelde wat te doen. Je probeerde hen misschien de juiste richting te wijzen. Of je probeerde hen misschien te behoeden voor narigheid. Vertel vandaag niemand wat te doen! Deel je ervaringen, inzichten, je begrip, maar erken dat niet alle paden hetzelfde zijn. Als je informatie geeft over je eigen pad verzeker je er dan van dat de ander zijn eigen beslissing kan nemen.



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Vertaling van de Hoogeveense woorden.

Slouwe - huinslang
dommelt - straks, meteen
balg - buik, lijf
kladde - papierenzakje
mien naain - mijn meisje
gaogel - gehinette
tweidunster - schemering
tende - zeis.
kruppe of gruppe - groep.
Mieyen - plassen, urineren
Paarsbui - paarsnetje
knikkerbui - knikkerzakje
Bezik - apart, bezyden.
Keugien - biggetje.
kraamschudden - kraamvisite
Wasbalie - wasteil.
Beuntie - zeldertje
Schroeten - opscheppen, poken.
Emerties - frambozen
Gaonkloppe - onnozel persoon
Snotkloppe - zakdoek.
Crebezen - aardbeien
urk - wesp
Stoete - brood
Tolter - schommel.
Mieghummel - mier
Zeupien - botel, of karnemelk.
Rienderiek - wasrek.
Rindepaol - warlijn.
Krange - verkeerd om, verkeerd, vervelend in' hij heft
zien bozeroen krange an' of neetoor, die is ja altijd
krung en verkeerd.



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

voethaansen - sokken

skulk - schort

shorteldoek - vroeger een omslagdoekje hoog op de nek
by de streekdracht, later een theedoek.

Skureldoek - vaatdoekje

knieptange - oorwurm

Tieskauwen - eten met lange tanden.

tiizerd - is iemand die weinig lust.

(Poersten um tegen de berg op te komen - het kost veel)
(inspanning om tegen de)

poeste - puist.

Achter de poeste - betekend blazen of hijgen het
kost veel inspanning om tegen de berg op te komen

Eerpels - aardappelen

kwaanskwies - tussen de bedriegen door, losjes
neus en lippen.

Soepstuur - opscheplipjel voor soep.

Proemen - pruimen

Bure - zak in een kledingstuk.

Schutteltie - schoteltje

Siepels - uien.

Puute - grote zak

Pugel - leuk, klein kind.

Pare - peer.

Pungeltie - Ukkepuuk.

Shroetebuul - grootspraak.

Drie - drie.

Veiere - vier.



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Van alle dingen op aarde
heeft vriendschap de meeste waarde. Arda.
Het leven is net Ganze borden
je kunt steeds op nieuw beginnen
Behalve als je in de put blijft zitten



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Sinds jaar en dag
Zolang het mag
Komen wij op dinsdagmiddag samen
En steeds meer danes die ook kwamen

Een leuk groepje, soms groot, soms klein
Maar elke dinsdagmiddag is fijn
Gezelligheid traef
Geen enkel samen zijn loopt streef

Ik ben blij dat ik er bij mag horen
Geen andere afspraken mogen mij storen
Maar soms tot mijn verdriet
Kan ik op een dinsdagmiddag niet

Dus bij deze bedank ik iedereen
Want zoals jullie vind je er verder niet één



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

een handdruk en een
vriendelijk woord.
dat kost geen geld.
en menig sombere regendag
Werd Ronnig
door een enkele lach.

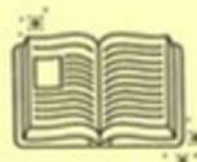


En het water is verbrand
Het Nieuw van koude is bevroren
de lucht met bomen is beplant
voor onze vriendschap is verloren



't Is een sieraad voor een meisje
als haar hand de eiland ~~vindt~~ Bied
't Is een Heus die nooit zal Rouwen
en waarbij men vrede vindt

Rika



vd Meer

WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Fantasie of !!!!!!!

Als bomen konden praten.

Als bloemen konden praten.

Als dieren konden praten.

Als mensen zouden zwijgen.

Wat zouden wij dan horen.

Als bomen al je vrienden zouden zijn

Hoe rijk zouden we dan zijn.

Als bloemen onze kinderen zouden zijn

Hoe mooi en kleurrijk zou ons leven zijn.

Als dieren onze leermeesters zouden zijn

Wat zouden ze ons dan kunnen leren

Zodat we allen gelukkig konden zijn.

Wind

In de 4 jaargetijden

In de zomer is ze als een streling langs de warme huid, geeft verkoeling, en met gesloten ogen, voel je, ruik je en omhuld ze met geuren die ze mee neemt van ver over de aarde.

In de herfst heeft ze zoveel kracht dat ze in staat is om alles te vernietigen wat op weg komt, en samen met het water geselt ze mens en dier, om ze later in doodse stilte achter te laten.

In de winter houdt ze mensen binnen als de temperatuur gaat zakken tot ver onder het vriespunt en iedereen tot in het diepst van hun lichaam de pijn te voelen van de intense kou.

In het voorjaar gaat ze samen met de zon de aarde en de mensen weer verwarmen, nieuw leven begint in de omhelzing van de wind.
De natuur is weer groeien en te bloeien tot het weer zomer is

Samenwerken



na Supheert.

WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Het is schokkend en verbijsterend:
In ons rijke Nederland
Klaagt men overspoeld te worden
Met rampen via radio, tv, en krant!

Mensen kunt zelf beslissen
Of u luistert, kijkt of leest.
Doe uw kop in het zand te steken
Blijft u blij en onbezwaard!

Toch zal dat geen vrede geven
Aan uw onbezorgd bestaan.
Ware vrede ware vreugde,
Worden bereikt in samengaan!

Samen aan de wereld bouwen,
Samen zonder onderscheid.
Samen lasten gaan verlichten,
Samenwerking wereldwijd!

Alie



Wegger-Pool

WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Morgen

Misschien was vandaag geweldig

Misschien helemaal niet

Gelukkig ligt er ook dan

Een nieuwe dag in het verschiet

Nieuwe kansen en verrassingen

Op naar weer een nacht

Want je weet maar nooit

Wat voor moois er op je wacht



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

verhaal 8 ogen jan 1965

Men tussen hemel
en aarde ??

Wat ???

Geen idee
maar weet dat wat
ik als kind heb meegemaakt
moet even gezegd
heeft dat ons gezin niet
gestorven is door koud.
~~monoxide~~ koolmonoxide.

1

als kind sloepen ons gezin
een keer beneden met een
matras op de grond ~~in~~ in
de woonkamer. het was
koud, de gaskachel stond
aan.

Ik werd 's nachts wakker
en zie naast de kachel
een man staan. Een man
waar ik bang voor was.
Maar die op dat moment
dood was.

Ik begon te gillen en
daarom werd ~~de~~ man
wakker met roofter pijn
Rulp diesten erbij 2

3

Iedereen heeft het over
Men tussen hemel en
aarde ??

Geen idee



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Er zat een poos nog maar geleden
in een van onze kleine steden
bij 't vuurtje van een hebergshaard
een zoet gezelschap samen vergaard
men proefde er vrij, 't mocht vrij ook wezen
want ieders sprak met liefde vol vuur
van Koning en van stads bestuur.
De burgemeester werd geprezen
die 't Hoofd daar hield met wste hand.
Maar zie, een onbekende klank
mee in de halve kring gezeten
dorst zich beroemen, welk vermeten
dat hij het achtbaer Hoofd der stad
secuur had bij de neus gehad
en deze er koal was afgekonen.
Men schreeuwde, men ~~stoot~~ schrikte men schelt men
sloot, en spoedig wort onze onvermoet gevaarlijk
bij de Kroon genomen en megesturd om voor
het Gerecht gestraft te worden voor wat hij
heeft gezegd
Nu doet de junkman lachen! heeren
dat hij voor het eerst als nieuwe knecht
de Burger vader had geschoren.

J. van Tjink.



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Gedichtje

De klok

Een minuut is zestig tikken,
zestig tikken van de klok
Zo zie je steeds de wijzers schuiven,
steeds een stukje verder op
Al die hele kleine streepjes
nemen elk een deeltje mee
een deeltje van een ieders leven,
al doet het nog zo'n wee
De tijd die stoort zich niet aan zorgen, tevredenheid, pijn of geluk
De tikken onverstoorbaar uren, dagen, jaren stuk
Zo zullen generaties komen en generaties zullen gaan
Al zou er geen mens meer leven, dan nog zou de tijd bestaan
MEVR. SMIT-JAGER, WINTERSWIJK



Bemoediging

Tussen komen en gaan.
Valt zo menige traan.
Leven zonder verdriet.
Bestaat immers niet.
Er is veel leed en veel lijden.
Als we voor goed moeten scheiden.
Van geliefde beminden.
Van familie of vrienden.
In die droevige dagen.
Waar we steeds maar weer vragen.
Naar 't waarom en het hoe.
Worden we angstig en moe.
Maar al lijkt soms ons hart.
Te bezwijken van smart.
Al kunnen we nooit weer vergeten.
Toch moeten we weten.
Het leven geeft niet.
Enkel leed en verdriet.
Al lijkt alles nu stuk.
Toch zal vreugd en geluk.
Niet voor altijd verdwijnen.
Al blijven wonden ook schrijnen.
't Leven met zijn wel en wee.
Gaat verder en we moeten mee.
Zoals een bloem, die nimmer zwicht.
Voor de stormwind, maar zich richt.
Telkens weder naar de bron.
Van alle warmte en licht, de zon.
Zo moeten wij op 's levensbaan.
Ook steeds weer moedig verder gaan.
Vertrouwend en zolang het leven.
Ons hier op aarde is gegeven.

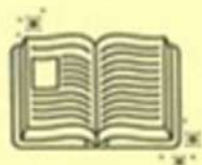
Jenny Tijben



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Denk na over de dag van
morgen en leve met volle
teugen en geniet van vandaag
want of morgen komt is nog
maar de vraag



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

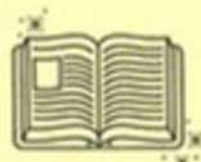
Herinner je gisteren

Droom over morgen

Maar leef vandaag

Ben en Jose'

Ankie



Strijker

WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Alles goed?

Hoe gaat het met jou?
Zo'n alledaagse vraag
Dat je voor je 't weet al antwoordt
Dat alles wel goed gaat vandaag

Terwijl de waarheid misschien is
Dat je het soms maar nauwelijks redt
Maar je dat liever niet wilt tonen
En een masker hebt opgezet

We zijn het zo gewoon
Om altijd door te blijven gaan
Maar weet dat het echt oké is
Om af en toe eens stil te staan



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Als je meer eens verplicht voelt
je zelf uit een duistere innerlijke
gedachte of gevoel te halen word dan stil
en zie de donkere wolken van gedachten
en gevoelens door je heen gaen
Erachter schijnt de zon.

Een veelweter die niet de noodzaak
begrijpt van het egoïstische kleine zelf
te gunste van een groter goed, is als
een esel die een hele bibliotheek
op zijn rug draagt



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

An Irish Blessing

May the road rise up to meet you,
May the wind be always at your back,
May the sun shine warm upon your face,
The rain fall soft upon your fields,
And until we meet again,
May God hold you in the palm of His hand.

Anneke o Beekun



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Als je meer eens verplicht voelt
je zelf uit een duistere innerlijke
gedachte of gevoel te halen word dan stil
en zie de donkere wolken van gedachten
en gevoelens door je heen gaen
Erachter schijnt de zon.

Een veelweter die niet de noodzaak
begrijpt van het egoïstische kleine zelf
te gunste van een groter goed, is als
een esel die een hele bibliotheek
op zijn rug draagt



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Je moet op het juiste moment de juiste dingen
tegen de juiste mensen zeggen.

Je hebt al mazzel als
je geen pech hebt.

Drenten zijn te aardig om eerlijk te zijn
en te eerlijk om aardig te zijn.

Als alles te koop is
erodeert de moraliteit.

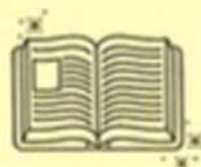
Wie wel belooft en niet zal doen is gelijk een mager
hoen die wel kakelt op de stok maar geen ei legt in het hok

Je kunt de windrichting niet veranderen
wel de stand van de zeilen

Wie niet durft te waken vindt
nooit een nieuwe weg

Honder dwarsliggers
geen spoor





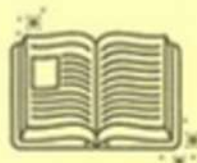
WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Iemand is niemand zonder iemand

(Toon Hermans)

Alma Ham



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN



Als je soms je dag niet hebt,
je bent verdrietig en alleen.
Kijk dan eens naar buiten, kijk eens
even om je heen.

Zie de zon die voor je schijnt,
aanschouw de vogels in de lucht.
De bloemen die vrolijk bloeien,
wat vogels in hun vlucht.

Nee alles oplossen doet het niet,
maar het moet je hart raken.

Waar door je vast wat meer,
van je dag zal kunnen maken.

Met een lach op je gezicht,
en de zon die voor je zal schijnen,
zal die hele donkere wolk,
vast voor eventjes verdwijnen.

Aaf



Samen oud

Als het ons gegund
zal zijn, dan worden wij
later oud en grijs.

Met versleten knie en rug
zijn wij niet snel
en ook niet heel vlug.

Gezicht vol rimpels, overal
ons lijf volledig in verwal.

Ookal zijn wij oud en grijs
ik vind je lief, nog steeds, onwijs

Lief

anita



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Alles heeft zijn uur en ieder ding onder de hemel zijn tijd;
er is een tijd om te baren en een tijd om te sterven,
een tijd om te planten en een tijd om het geplante uit te rukken,
een tijd om te doden en een tijd om te helen,
een tijd om af te breken en een tijd om op te bouwen,
een tijd om te wenen en een tijd om te lachen,
een tijd om te rouwen en een tijd om te dansen,
een tijd om stenen weg te werpen en een tijd om stenen bijeen
te zamelen.
een tijd om te omhelzen en een tijd om zich van omhelzen te
onthouden.
een tijd om te zoeken en een tijd om te laten verloren gaan,
een tijd om te bewaren en een tijd om weg te werpen,
een tijd om te scheuren en een tijd om dicht te naaien,
een tijd om te zwijgen en een tijd om te spreken,
een tijd om te beminnen en een tijd om te haten,
een tijd van oorlog en een tijd van vrede.

woorden uit de Bijbel, Prediker 3:1-8

Oosterhesselen, dinsdag 21 oktober 2025
Anneke Dooren



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Het Recept

Men neme een siepel
en Raspt die goed sien
daarbij een lepel kruidenarzen
een eetlepel hunning en een borrel cognac.
een een flink ei vars uut hef pak.
Dan broene syker die heurt en ôk bij
een lepel slaoculie veur het zachte getij

Tesaam in en beker wordt alles geklutst
Dat mut wel veurzi~~cht~~chtig cann wordt gepreuts
Men neme. as 't klaar is um de twai um en lepel.

't Recept tegen griep
Het is mor en toertie - is een old Recept
van oems.. Stop horster Boertie

groeten
Annelu



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Bettie

Poëzie album Versjes

Stippen en strepen

Normen samen muziek

Dagen en weken
is levensmoraal

De waarde van die noten

Bepaalde melodie

De steentjes, kleine en grote

Normen is leven Poëzie

Jij vraagt mij om een levensraad
heer goed, wat in dit versje staat
Kijk niet te hoog
Grijp niet te vlug,
Ga steeds vooruit
Maar nooit terug



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

'Wat is belangrijker,' vroeg Grote Panda,
'de reis of de bestemming?'
'Het gezelschap,' zei Kleine Draak.



(uit het boek; Grote panda & Kleine draak)

Deze woorden herinneren me eraan hoe waardevol het is om echt oog te hebben voor elkaar, om kleine gebaren te maken en aandacht te hebben voor de mensen om je heen. Het laat zien hoe belangrijk het is om verbonden te blijven, vriendelijk te zijn en de ander te zien, juist in de drukte van het dagelijks leven.

Van Denise





WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

met de wind

laat je zorgen wapperen
een eind mee met de wind
Blaas maar heel ver weg
wat een ander van je vindt
laat je angsten vliegen
weg met wat niet op jou staat
als je dat laat bij een ander
is waar zelf liefde ontstaat.

vaak vrolijk.

fia





WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN



Aquarel van Rianne; een klein gebaar dat gelukt brengt

GEBAAR

een kleine begroeting
wat glimlachen terug
kost niet zoveel moeite
het kan zelfs heel vlug

hoe gaat het,
een handdruk, een vriendelijk woord
maakt soms dat weer licht
aan de horizon gloort

voor hem of voor haar
misschien wel voor jou
een aardig gebaar
ach, doe het maar gauw

Linda

Bron: doos_vol_hartjes (Instagram)



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Een onverwachte wintulaag
blaast guve herfst vandaag
druppels kletteren gestaag
bedekken bloemen, de haag
de plu, mijn jas met kvraag.

Er knoopt iets in mijn maag
ik heb de zomer zo graag!

qini



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Niets is zeker in het leven.

Wat je vandaag hebt, Kan
Morgen voorbij zijn.

Geniet zolang het kan.

Glenn



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Engels:

Gotta have a little sadness once
in a while so you know when the
good times come. - Bob Ross -

NL:

Je moet af en toe een beetje verdriet
hebben, zodat je weet wanneer de
goede tijden komen.

Iwan.



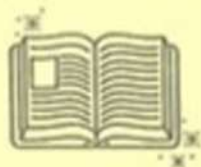
WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Herinneringen

Ik weet nog uit mijn vroegere jaren
Dat de boeren dorsten zelf het rijke gras
Meestal ging dat dan in Paver
Om beuven moesten ze met de vlegel slaan
Ik zie de boer ook zelf nog ploegen
Voortkwaaien van rogge, haver en zelfs vlas
En ze glommen dan van genoegen
Als de vore mooi recht getrokken was
Maaien werd in meerde rijen
Met drie of vier man schoven ze het land
Het land bemesten, ze noemen het streien
Werd gedaan door hen zelf met mestwerk in de hand
Ook het veer ging men met eigen handen voeren
Koeien, varkens en't paard als men er een had.
Dan is het nu wel een andere tijd.

Janny



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Koffie met mekaar

An tafel, bie't raam in 'tlicht,
Zit men te praoten, gezicht an gezicht.
't Koffiekopje damp't nog zacht,
't is 't praotje dat de weer bracht.

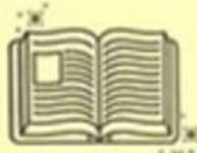
Ze heb't over vrogger, over nou
Over't leven, mooi en rauw
'n Klontje, 'n slok. 'n Lach d'r bij,
't is geen groot ding- maor 't maakt mie blij.

De tied giet stil en zonder stilstaan
Met een lach, met een traan
Bietje troost, voor verdriet
Het leven is zo slecht nog niet

Want in dat kopje klein en rond
Zit warmte die oe altied vond
'N uurte rust, wat pret en klaar
Dat is nou geluk!
Koffie met elkaar!!!



Marie Lunenborg



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN



Liefde en vriendschap

Altijd vreugd in het leven
En nimmer verdriet
Is geen mens ooit gegeven
Dat vindt men hier niet.
Want in elk leven komen
Soms donkere dagen
Waarvan we wel hoorden
En ook dikwijls zagen.
Maar waar we toch niet
Zoveel aandacht aan schenken
Andere dingen beheersen
Ons doen en ons denken.
Altijd zijn we druk bezig
Met onze eigen belangen
Die houden dan sterk
Onze aandacht gevangen.
Totdat in ons leven
Onverwachts iets gebeurt
Waardoor het lijkt of men in
Een diep dal wordt gesleurd.
Waar alle vreugd en geluk
Verzinken in 't niet
En alleen nog maar angst is
En zorg en verdriet.
Maar dan zijn er de burens
En familie en vrienden
Die ons bijstaan en troosten
En onze angst verminderen.
Er is een spreekwoord dat zegt
En dat men heel dikwijls hoort
„In nood leert men z'n vrienden kennen”
Dat is een goed en waar woord.
Want altijd vreugde en blijdschap
Vindt men niet op dee'z aard
Daarom zijn liefde en vriendschap
Voor iedereen schatten waard!

JENNY TIJZEN

Het was donderdagochtend, 10 uur. De zon kroop voorzichtig over de daken van Geesbrug en liet de dauw op de heggen glinsteren. Uit de Tiphof klonk al gelach en het zachte gerinkel van kopjes die door Saskia op tafel werden gezet.

Anita stond achter de koffie pot. "De pot is vol," "nu de mensen nog!" zei ze lachend, "Dat komt goed," antwoordde Hennie. Ik zie ze al lopen.
De deur ging open en Anneke stapte vrolijk binnen.

Marie en Jolanda kwamen samen binnen, gevolgd door Sip, die meteen riep: "Waar ligt de Triominos? Vandaag ga ik winnen!"
Langzaam vulde de ruimte zich met gelach en geroezemoes.

Bettie legde de Triominos-stenen klaar, terwijl Helma de stoelen aanschoof.

De koffie ging rond en Fia zette de schaal met koekjes neer.
"Neem er gerust twee," zei ze tegen Hilbert.
"Je praat tenslotte beter met wat lekkers erbij."

Na de koffie hoorde je aan de ene tafel het schuiven van Rummikub-steentjes, Gini en Jannie gingen duidelijk voor de winst.

Aan de andere tafel werden de Triominos punten geteld.
"Nou, kijk eens aan," zei Jitse trots, "ik heb weer gewonnen."
"Ja hoor," lachte Reindert, "je hebt zeker gesmokkeld!"

De tijd vloog voorbij. Er werden verhalen gedeeld over vroeger: over het werken op het land, het dorp en het gezinsleven. Soms werd er gelachen, soms een beetje stilgestaan bij herinneringen die warm, maar ook weemoedig waren.

Toen de klok elf sloeg werd er nog een glas drinken ingeschonken.
"Wat is het hier toch fijn," zei Jannie zacht. "Het voelt als familie."
Manon glimlachte. "Dat is precies waarom we dit doen."

Langzaam trokken de ouderen hun jassen aan. Buiten scheen de zon inmiddels volop.
"Tot volgende week!" riepen de vrijwilligers, de ouderen vertrokken met een glimlach

Bij de Buurthuiskamer is het nooit zomaar een ochtend.
Het is een plek vol gezelligheid, vriendschap en verhalen — en bovenal, vol mensen die om elkaar geven.

Manon



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

5 Nov. 2025



Lieve herinneringen

Opa en mijn twee kleindochters
zitten gezellig samen in een stoel.

De meisjes luisteren aandachtig
Want!! Opa leest voor uit het
boekje van "Mase Talleur"
Oma kijkt glimlachend toe.

Ouderdom komt met gebreken!

De 99 jarige Bram ende 94 jarige Moos
zitten samen op een bank.

Plotseling komt er een hip meisje voorbij

De mannen kijken haar na, want
Bram sucht! Ik zou er alles voor
over hebben om weer 40 te zijn.

Yonkje Pot.





WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN



*Denk na over de dag van
morgen en leve met volle teugen en geniet van vandaag
want of morgen komt is nog maar de vraag*

Ontmoetgroep Ravelijn



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN



WEES ALTIJD
JEZELF,
WANT EEN
ORIGINEEL
IS ALTIJD
MEER
WAARD
DAN EEN
KOPIE!!!!



Pia Compagner.



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Pries de dag niet voor het avond is
Maar mach 't toch zo wezen
Dat je de wereld gund is vandaag
Dan ju

Pries de dag niet voor het avond is
Maar mach 't toch zo wezen
Dat je vandaag de wereld gund is
Dan lui rustig feesten
Vieren dat 't moog gung
Vieren dat 't best aot
Eigenlijk gung der niks mis
Maar morgen vroeg van voor of an.

C. H. R. D.



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN



Vandaag is de dag hij komt
maar één keer
Morgen is het vandaag al niet
meer
Niet zeuren, geniet van
het leven, het mag
Maar doe het vandaag want
vandaag is de dag.

Pluk de dag, iedere dag

Zonnebloem



Wanneer de zonnebloem
het leven laat
weet dan dat
in de kern
het leven
verdergaat

Daar blijft haar
onverwoestbaar
zaad
dat weer ontspringt
in volle aarde
en
uit groeien mag
tot nieuwe waarde

Zij bergt herinnering
en ongekende
levenszin
want zij leeft voort
vanuit een nieuw
begin

Dit is een verhaal
dat rond gaat op
sociale media.
Een heel goed en
treffend
verhaal.
Song



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

"Een dochter kwam thuis van school en zei: "Mam, je gelooft nooit wat er vandaag in de geschiedenisles is gebeurd."

Haar leraar vertelde de klas dat ze een spel gingen spelen.

Hij liep door het lokaal en fluisterde elk kind toe of ze een heks waren of gewoon een normaal persoon.

Daarna gaf hij de instructies: "Vorm de grootste groep die je kunt zonder een heks.

Als er ook maar één heks in je groep zit, zakken jullie allemaal."

Ze zei dat de hele klas meteen vol wantrouwen was.

Iedereen begon elkaar te ondervragen.

Ben jij een heks?

Hoe weten we dat je niet liegt? Sommige kinderen bleven bij één grote groep, maar de meesten splitsten zich op in kleinere, exclusieve groepjes.

Ze wezen iedereen af die onzeker of nerveus leek, of ook maar de geringste hint van schuld gaf.

De energie veranderde snel. Plotseling was iedereen achterdochtig tegenover iedereen. Gefluister.

Met vingers wijzen.

Scheve blikken. Het vertrouwen verdween binnen enkele minuten.

Toen alle groepen eindelijk gevormd waren, zei de leraar: "Oké, tijd om uit te zoeken wie er gezakt is.

Heksen, steek je hand op."

En er ging geen enkele hand omhoog.

De hele klas barstte in lachen uit. "Wacht!

Je hebt het spel verpest!"

En toen liet de leraar de bom vallen: "Is dat zo?

Waren er echt heksen in Salem, of geloofde iedereen gewoon wat hen werd verteld?"

Mijn dochter zei dat het muisstil werd in de klas.

Toen drong het tot hen door.

Er waren geen heksen nodig geweest om de schade aan te richten.

Angst had zijn werk al gedaan.

Alleen al wantrouwen verdeelde de hele klas en veranderde de gemeenschap in chaos.

En is dat niet precies wat we vandaag de dag zien?

Andere woorden, hetzelfde spel. In plaats van "heks" is het nu liberaal, conservatief, links, rechts, wappie, schaap, gevaccineerd, niet-gevaccineerd, pro-dit, anti-dat.

De labels veranderen, maar de tactiek blijft hetzelfde.

Maak mensen bang.

Maak ze achterdochtig. Verdeel ze.

Leun dan achterover terwijl het vertrouwen afbrokkelt. Het gevaar was nooit de heks. Het gevaar is het gerucht. Het wantrouwen.

De angst.

De gezaaide leugens.

Weiger het gefluister.

Speel het spel niet mee.

Want op het moment dat we op "heksen" gaan jagen, hebben we al verloren."



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

De Ravelijn

*In het hart van onze wijk, zo fijn,
vind je de warmte van De Ravelijn.*

*Met koffie, praatjes, lach en zin,
vindt ieder mens zijn eigen begin.*

*Er wordt bewogen, gebreid, geschilderd, gelachen,
met open armen voor alle krachten.*

*Een plek waar vriendschap bloeit en blijft –
waar iedereen welkom is, altijd.*





WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Op de lagere school ging je poësiealbum
ook naar de meesters en juffen die er voor
iedereen het zelfde versje inschreven.

Zo ook Meester Rouwhema. Als kind dacht je
wat moet ik met zo'n versje maar later snap
je de wijsheid wat hij voor je schreef.

Geesbrug 25 maart 1965

Beste Hennie

"Ik wil," dat is een machtig woord.

Je zegt het ernstig, stil.

Het kan een berg verzetten!

Dat ene woord !.. Ik wil !"

Ter herinnering
aan

Meester Rouwhema



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Het verhaal wil dat Steve Jobs, een miljardair, kort voor hij overleed op 56-jarige leeftijd de volgende boodschap deelde met zijn omgeving:

"Ik heb in mijn leven het hoogtepunt van zakelijk succes bereikt en rijkdom vergaard waar velen van dromen. Maar nu ik op mijn sterfbed lig, beseft ik dat al die erkenning en materiële bezittingen geen echte waarde hebben. In het aangezicht van de dood betekenen geld en status niets.

Je kunt iemand betalen om voor je te werken of te rijden, maar niet om ziekte of sterven over te nemen. Wat je verliest aan spullen kun je terugkrijgen, maar verloren tijd en leven niet.

Ik heb geleerd dat geluk niet afhangt van luxe of bezit — een duur horloge of een goedkoop horloge vertelt dezelfde tijd, een grote auto of een kleine brengt je naar dezelfde bestemming. Het echte geluk ligt in liefde, vriendschap en de momenten die je deelt met de mensen om je heen.

Daarom zeg ik: leer je kinderen niet om rijk te zijn, maar om gelukkig te zijn. Laat ze de waarde van dingen kennen, niet de prijs. Het leven is kort, maar prachtig als je het vult met liefde en betekenis."



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Zomaar een ontmoeting
op een mooie dag
niet omdat het moet
maar omdat het mag!

Zomaar wat aandacht
een woord een gebaar
simpelweg een beetje
lief zijn voor elkaar



WOORDEN DIE BLIJVEN

GEDICHTEN / SPREUKEN / VERHALEN

Kookgroep

Verschillende culturen, één tafel.

Nieuwe recepten, warme verhalen.

Samen koken, samen verbinden. || 🗨️

Waar pannen zingen en mensen elkaar vinden —

eten verbindt, culturen mengen,

en iedereen is welkom aan tafel. 🌍 ❤️



De teksten in dit magazine komen van bezoekers van de buurthuis kamers in de gemeente Coevorden en medewerkers van Maatschappelijk Welzijn Coevorden. Soms zijn ze zelf geschreven, soms ergens gevonden en gedeeld omdat ze raakten. De inzenders zijn verantwoordelijk voor de inhoud en het auteurschap van hun bijdrage.

Herken je een tekst waarvan jij de maker bent of zie je een tekst die onbedoeld overgenomen is? Laat het ons weten, dan voegen we graag je naam toe of passen we de tekst aan.

Maatschappelijk Welzijn Coevorden © 2025

